



## Met groep 8 op bezoek bij Zozijn

PAG 2



## Muziek die je voelt: meekijken bij BiM

PAG 8



## Judith wil de verbinding versterken

PAG 4



## Silvia vond haar werkplek in het museum

PAG 12



ACTUEEL

## Dagbesteding nu onder één dak

**Een frisse start voor dagbesteding in Winterswijk: drie locaties van Zozijn zijn samengevoegd tot één: GroenHart.**

In het nieuwe gebouw komen vertrouwde activiteiten samen: van kaarsen maken en houtbewerken tot industriële taken als het tellen en stickers van producten. Maar er is ook ruimte om te ontdekken, aldus coördinerend ondersteuner Jeroen Dimmendaal. "Cliënten kijken bij elkaar mee, proberen iets nieuws. Dat levert mooie verrassingen op."

GroenHart biedt dagbesteding aan zo'n zestig deelnemers, met volop aandacht voor ieders tempo en talent. Er zijn rustige ruimtes voor wie een prikkelarmere omgeving nodig heeft, maar je kunt ook stoere buitenklussen doen als je liever fysiek bezig bent. De verhuizing naar GroenHart werd zorgvul-

dig voorbereid. Vrijwilligers reden regelmatig met busjes langs de bouwlocatie, cliënten kregen foto-updates en een verhuiscursus van de Zozijn School. "Zo konden ze alvast wennen aan het idee. Toen het moment daar was, voelde het voor de meeste deelnemers al snel vertrouwd. Ik vroeg na twee dagen nog voor de grap of iemand terug wilde. Iedereen zei volmondig: nee!"

De officiële opening vond plaats op 10 oktober, gevolgd door een open dag. Bezoekers kregen een kijkje in het pand én in het hart van de dagbesteding. "Het voelt hier licht, open en ontspannen", vertelt Jeroen trots. "En doordat we nu écht als één team werken, kunnen we beter inspelen op wat deelnemers nodig hebben. Dit is een plek om te groeien. Voor iedereen. Een compleet aanbod van werk en dagactiviteiten nu onder één dak."

## Werkdruk

**‘Werkdruk zorgmedewerkers nog hoger door minder inhuur van zzp’ers’. Dat is de kop boven een recent nieuwsbericht na een rondgang van vakbond CNV onder zorgmedewerkers.**

Nieuwe wetgeving dwingt organisaties kritischer te kijken naar zzp’ers die eigenlijk ingezet worden als een werknemer. Het gevolg is echter dat er bij minder inzet van zzp’ers gaten vallen in de roosters. Daar hebben de ‘eigen’ medewerkers last van, zij kunnen zich verplicht voelen om meer uren te werken met het risico op (over)vermoeidheid en ziekteverzuim. Dit is een heel lastig dilemma.

Zozijn heeft daarom gekozen voor een geleidelijke afbouw van de inzet van zzp’ers. Per 1 januari 2026 willen en zullen we stoppen met zzp’ers die worden ingezet alsof ze een medewerker zijn. Hoe gaan we dit oplossen? We voeren een goed personeelsbeleid en maken het werk aantrekkelijk(er) met vaste dienstverbanden met fijne roosters, een aansprekende flexpool en inspraak op de inhoud en organisatie van het werk.

Daarnaast proberen we anders te kijken naar wat er bijvoorbeeld echt nodig is voor de intensieve begeleiding per cliënt. En willen we met zorgtechnologie het werk zo licht mogelijk maken. De vermindering van onnodige (administratieve) lasten op de werkvloer hebben steeds onze aandacht. En ook kijken we hoe we ‘anders kunnen werken’ in bijvoorbeeld facilitaire taken, zodat de zorgmedewerker zich zoveel mogelijk kan bezighouden met zorg en aandacht voor de cliënt. Tot slot zijn we in gesprek met onze concullega’s om zoveel mogelijk van elkaar te leren en elkaar geen vliegen af te vangen bij de inzet van zzp’ers.

Gelukkig zien we het afgelopen jaar al een kentering bij Zozijn: per saldo weten meer nieuwe medewerkers de weg naar onze mooie organisatie te vinden. Maar we zijn er nog niet. En ook de uitstroom kan verder omlaag. Daarom hoor ik heel graag wat wij nog meer kunnen doen om het werk voor jou aantrekkelijker te maken en nog meer collega’s aan ons te kunnen binden én te behouden.

Marcel Wijnands, [m.wijnands@zozijn.nl](mailto:m.wijnands@zozijn.nl)

# Groep 8 op ontdekking bij Zozijn

Op een maandagochtend stapt groep 8 van de Brummense basisschool De

Ontdekking samen met hun juffen op de fiets naar De Schouwberg in Zutphen. Daar werken Ronnie en Judith, cliënten van Zozijn, en krijgen de kinderen een kijkje in hun wereld.

Het begon met een idee van Marlon Reuvers, ouder én medewerker van Zozijn. “Mijn dochter merkte op school dat kinderen soms een vertekend beeld hebben van mensen met een beperking”, vertelt ze. “Er wordt soms wat onhandig of lacherig over hen gesproken. Dat raakte haar. En mij. Want de werkelijkheid is veel rijker. Daarom wilden we laten zien: ga het gesprek aan, werk samen, ontdek hoe gewoon het is.”

### Vooraf besproken: respect

“Het was voor mij de eerste keer”, vertelt juf Iris over de uitwisseling. “Ik wist niet precies wat we konden verwachten, dus we hebben het in de klas goed voorbereid. We hebben besproken wat je kunt tegenkomen, en dat er ook wel iets onverwachts kan gebeuren. Dat het belangrijk is om altijd respectvol te blijven. Niet uitlachen, wél samen lachen.” Die voorbereiding werkte. Tijdens het bezoek aan de kinderboerderij luisterden de kinderen aandachtig naar de cliënten. “Er was wel wat onwennigheid”, vertelt Iris.





## Ook een schoolbezoek organiseren? 5 tips

- **Begin klein:** start met één klas, bijvoorbeeld groep 8.
- **Regel vervoer:** maak duidelijke afspraken over halen en brengen van cliënten.
- **Hou het laagdrempelig:** basisscholen en cliënten zijn overal, dus de kracht zit in de eenvoud.
- **Bouw rustig uit:** later kun je meerdere groepen of jongere klassen betrekken.
- **Gewoon doen:** wacht niet te lang met plannen, de ontmoeting is vaak waardevoller dan je denkt.

“Bijvoorbeeld als iemand moeilijk verstaanbaar was. Maar ze bleven rustig en nieuwsgierig. Daarna gingen de kinderen in groepjes aan het werk: dieren voeren, vegen, hokken schoonmaken. Ondertussen ontstonden de gesprekken vanzelf. Vooral de meiden zochten echt contact met Judith. Ze vroegen naar haar hobby's, hoe het is om te wonen bij Zozijn. Dat was leuk om te zien.”

### Mag ik jou wat vragen?

Het tweede deel van de uitwisseling vond dezelfde week plaats op de basisschool. Ronnie en Judith kwamen op bezoek! Ze brachten koffie rond, liepen mee met de pleinwacht en gingen daarna in gesprek met de klas. “Ze vertelden open over hun beperking. Ronnie zei bijvoorbeeld dat hij moeite heeft met structuur, maar wel autorijdt. De kinderen keken elkaar echt aan van: ‘Huh?!’ Ze moesten hun eigen aannames bijstellen toen ze ontdekten dat iemand met een beperking óók heel zelfstandig kan zijn.” Marlon vult aan: “Bijzonder vond ik ook dat Judith en Ronnie de kinderen meegaven: ‘Praat niet over ons, maar met ons. Praat niet alsof we kleuters zijn, maar als gelijkwaardig.’ De kinderen pakten dit heel goed op en stelden goede open vragen. En hoewel ze nog jong zijn, weet

*De ontmoeting tussen kinderen en cliënten leverde een Zilveren Prokkel op.*

je nooit of hiermee een zaadje wordt gepland voor hun latere beroepskeuze.”

### Sociaal leren in de praktijk

Voor de kinderen waren de twee ontmoetingen bijzonder, merkte Iris. “Ze leerden omgaan met mensen die misschien wel anders zijn dan zij, maar toch ook weer niet zoveel verschillen. Want wat is ‘anders’? Ze ontdekten dat iedereen iets bij te dragen heeft. Dat je met wat geduld en respect in gesprek kunt gaan.” Iris ziet dat als een essentieel onderdeel van opvoeden. “Je kunt dit niet uit een boekje leren. Dit is sociaal leren in de praktijk. Ze nemen deze ervaring mee hun leven in. Naar de sportclub, de supermarkt, straks naar hun werk. Inclusie begint bij dit soort ontmoetingen.”

De bijzondere ontmoeting tussen cliënten en kinderen vond plaats vanwege de Prokkelweek, een landelijke week vol ontmoetingen tussen mensen met en zonder beperking. Het initiatief van Marlon is begin oktober bekroond met een Zilveren Prokkel in de categorie beleven en ontmoeten, in een landelijke verkiezing voor de beste prokkelinitiatieven. “Dat had ik nooit verwacht”, vertelt Marlon. “Het zette me vooral aan het denken over hoe waardevol zulke ontmoetingen zijn en tegelijk hoe laagdrempelig. Basisscholen en cliënten zijn overal; je hoeft ze alleen maar bij elkaar te brengen.” Ook voor Ronnie en Judith was het waardevol, vertelt Marlon. “Ze voelden zich serieus genomen, trots. Ze straalden. Voor hen was het óók inclusie: gezien worden, gelijkwaardig contact ervaren. Ze zeiden direct: dit willen we vaker doen.”

# 'Ik wil de verbinding versterken'

**J**udith Besten is sinds februari onze nieuwe directeur van de regio Oost-Veluwe. Ze wil de verbinding in de regio versterken en samen met medewerkers de zorg van de toekomst vormgeven.

## Welke momenten zijn je dit eerste halfjaar bijgebleven?

Oeh, moet ik kiezen? Het raakte me om te zien hoe ondersteuners in de intensieve zorg er onvoorwaardelijk zijn voor cliënten op de meest kwetsbare momenten. Als jurylid van de playbackshow voelde ik dat De Lathmer écht een dorp op zich is. De praatjes met cliënten op het landgoed blijven een feestje! En tijdens een etentje met de regioraad tikte een cliënt me terecht op de vingers toen ik onbewust iets van hem overnam. Hij zei: Judith, als ik wil dat je me helpt, vraag ik het wel. Heel direct, maar wat goed van hem. Het liet me weer zien hoe belangrijk regie op eigen leven is.

## Wat houdt je het meest bezig op dit moment?

Dan noem ik toch onze uitdagingen op de arbeidsmarkt. We hebben in Oost-Veluwe een kleine 700 medewerkers in dienst, 30% daarvan is leerling. Er staan zo'n 120 vacatures open en zelfs met de flexibele schil lukt het niet elke week om alle diensten in te vullen. Ik besef goed dat de werkdruk hoog is en prijs me gelukkig dat collega's met bijna grenzeloze passie doorgaan, maar dit is ook een risico en daarom werken we daar hard aan. Tegelijkertijd is het eerlijke verhaal dat we dat niet morgen opgelost hebben. Daarnaast is kwaliteit een belangrijk speerpunt. We geven nu bijvoorbeeld veel aandacht aan methodisch werken: een uniforme werkwijze die is ontwikkeld om goede zorg en ondersteuning te bieden.

## En als je wat verder kijkt in de tijd?

Dan wil ik heel graag de verbinding in de regio versterken. Ik heb het idee dat medewerkers zich sterk verbonden voelen met hun team en cliënten en hun verwanten, maar wellicht nog minder met de regio Oost-Veluwe en Zozijn als organisatie. Ik wil dat iedereen voelt dat we het écht samen doen: medewerkers op woningen en dagbestedingslocaties, cliënten, verwanten, managers, teamleiders, artsen, paramedici, gedragswetenschappers, de Regioraad en de cliëntenraden etc. We moeten bijvoorbeeld met elkaar de dialoog aan over het anders organiseren van de zorg, om ook in de toekomst goede zorg en dienstverlening te blijven bieden vanuit goed werkgeverschap. Waarbij ieders inbreng van belang is!



## Hoe wil je die verbinding terugbrengen?

Ik geloof dat het helpt wanneer we als regio een gezamenlijk doel hebben. Een stip op de horizon met een duidelijke koers. Geen plan van mij en niet top-down bedacht, maar een koers die van ons allemaal is, waar we samen achter staan én samen aan werken. Een koers waarin we ook duidelijk maken hoe we onze kernwaarden vakmanschap, liefdevol en vindingrijkheid toepassen in de praktijk. Met andere woorden: wat houdt dit in binnen het dagelijks werk. Dit jaar maken we een strategisch plan, waarbij ik alle collega's in de regio wil betrekken. Laten we samen nadenken hoe we goede zorg kunnen blijven leveren met een behapbare werkdruk. En laten we ook samen vooruitkijken: welke rol speelt informele zorg straks binnen onze regio en voor wie zorgen we over 10 jaar en wat vraagt dat van ons? Zo gaan we op naar een toekomstbestendige en behendige regio!

## Wat drijft je in dit werk?

Ik wil van betekenis zijn voor cliënten en vind het belangrijk dat medewerkers gezien en gehoord worden. Als ik persoonlijk kijk naar mijn drijfveren, dan is het ook de uitdaging. Ik kijk veranderkundig: welke stappen zijn er op inhoud en leiderschap nodig om toekomstbestendig te worden en kwalitatief goede zorg te blijven leveren in een prettige woon-, leef- en werkomgeving? Als iets lastig is, bijt ik me daarin vast en probeer ik het te verbeteren met alle betrokkenen. Dat loopt als een rode draad door mijn loopbaan. Ik geloof ontzettend in leren en verbeteren met elkaar, kijken naar wat goed gaat en wat beter kan. Hierdoor wordt de kwaliteit van zorg beter, worden we meer wendbaar en het draagt bij aan werkplezier.

## Wat is daarin je stijl?

Dan komt toch weer die verbinding terug. Ik geloof in verbindend leiderschap, waarbij je jezelf kwetsbaar durft op te stellen. Verder vind ik het belangrijk om duidelijkheid te creëren en kaders aan te geven waarbinnen volop ruimte is voor vakmanschap. En tot slot is duidelijke communicatie voor mij een speerpunt. Bij alles wat we als organisatie besluiten, moet glashelder zijn: hoe zorgen we dat iedereen het weet en we ook feedback terugkrijgen van de werkvloer?

# 5 voordelen van ons nieuwe personeelssysteem

Zozijn krijgt een nieuw personeelssysteem: AFAS. Dit nieuwe digitale portaal maakt personeelszaken eenvoudiger en gebruiksvriendelijker. Wat ga jij ervan merken? Vijf verbeteringen waar je blij van wordt!

## Alles op één plek, in je eigen dossier

Je vindt in AFAS al jouw documenten (zoals loonstroken, je contract), taken en aanvragen die je hebt ingediend bij elkaar. Ook alles wat met verzuim te maken heeft, staat voortaan in je eigen online personeelsdossier. Kortom: je ziet alles wat Zozijn over jou geregistreerd heeft, 100% transparant.

## Meer zaken zelf regelen

Adres, bankrekening of andere gegevens aanpassen? Dat regel je straks eenvoudig zelf in AFAS. Ook kun je zelf zwangerschapsverlof of ouderschapsverlof aanvragen.

## Simpeler en sneller declareren

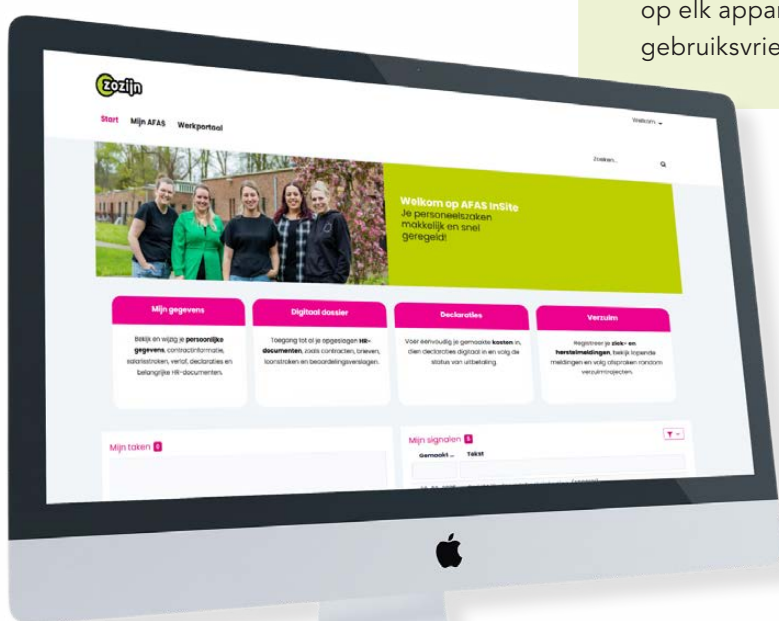
Bonnetjes indienen doe je in een handomdraai. Maak een foto met de app en klaar. Je hoeft dus geen formulieren meer in te vullen of mails te sturen.

## Op elk apparaat hetzelfde gemak

Of je nu inlogt op een computer, een tablet of via de app op je telefoon: je kunt overal bij en het werkt op elk apparaat op dezelfde, gebruiksvriendelijke manier.

## Minder mailen voor managers

Managers kunnen zelf contracten digitaal ondertekenen of aanpassingen doen, zoals extra uren toekennen of een functie wijzigen. Dat scheelt veel mails heen en weer en zorgt dat medewerkers sneller duidelijkheid hebben.



Scan voor een korte video met extra uitleg

## FAQ

### Vanaf wanneer kan ik AFAS gebruiken?

Vanaf 1 januari 2026

### Hoe leer ik om met AFAS te werken?

Via nieuwsbrieven en online demo's krijg je uitleg over AFAS. Ook vind je tegen die tijd een handleiding op MijnZozijn en kan je een digicoach om hulp vragen.

### Is het systeem in één keer compleet?

Bijna! Alleen je vakantieaanvraag en reiskostendeclaraties lopen voorlopig nog via SDB.

# Feestelijke vondsten uit eigen ateliers

**E**en vrolijke dikke dame? Sfeervolle kaarsen of een slinger die elk huis laat glimlachen? In de ateliers en winkels van Zozijn vind je de mooiste kerstdecoraties, kunst, speelgoed en winterse lekkernijen.

Gemaakt met aandacht en plezier, door cliënten van Zozijn. Leuk om te geven, of om zelf van te genieten!

Ook na de feestdagen.



## Kussen

Zachte wollen dekens en stoere jeansstof: dat is een fijne combi! Tip: Neem 'm mee in een stoere handgemaakte tas.

12,50 euro (kleine tas)

20 euro (kussen of grote tas)

Eigen Stijl in Zevenaar



## Vogelsnacks

Haal de herfst in huis met deze vogeltaart of een pindaslinger aan een vrolijk gekleurd huisje.

4,50 euro (huisje met pindaslinger)

5,00 tot 10,00 euro (vogeltaart)

MooiZ in Holten



## Deurstopper

Is het geen plaatje? Deze lieve deurstopper tovert elke dag een glimlach op je gezicht.

19,50 euro

De Kassei in Lochem



## Kerstdecoratie

Tover je huis om tot een winterwonderland met deze vrolijke kerstitems. Ho ho ho!

Vanaf 8,95 tot 24,95 euro

UniekKado in Doetinchem

## 6. 't Kleedgoed

Bij 't Kleedgoed in Etten wordt het steeds gezelliger! Je vindt er niet alleen kleding, maar ook speelgoed, boeken en kleine cadeaus voor een vriendelijk prijsje. Gehaakte herfstknuffels, vrolijke vogeltaartjes; je kijkt je ogen uit met zoveel lieve spullen die je huis en tuin iets extra's geven.



## 1. UniekKado

Fantasie, vakmanschap en kleur komen samen bij UniekKado in Doetinchem. Van bontgekleurde 'dikke dames' tot houten speelgoed. In deze winkel slaag je zeker voor de feestdagen.

## 2. Kado&Zo

Het populairste spel van het moment? Hitster! En bij Kado&Zo in Terborg vind je daar iets extra handigs bij: een hippe standaard voor je telefoon. Schuif het kaartje eronder en spelen maar. De standaard is verkrijgbaar in meerdere kleuren. Of val jij toch voor de mooie kaarten, kaarsen, spelletjes of een leuk, samengesteld cadeaupakket?



## 3. De Kassei

Wil je iemand textiel cadeau doen? Bij De Kassei in Lochem struin je langs kleurige handdoeken, theedoeken, schorten, slabbetjes, rompertjes en nog veel meer. Een winkel boordevol leuke weggevertjes!



## 4. Eigen Stijl

Zachte kussens voor op de bank, gemaakt van wollen dekens en jeansstof. Een hippe tas gemaakt van dekens. Het zijn typische Eigen Stijl-cadeaus! Maar check ook zeker de leuke tapasschaaltjes voor een heerlijk winteravondje...

## 5. Aventurijn

Je kent het atelier van Aventurijn misschien van hun schilderkunst en kunst van papier maché. Maar wist je dat ze in Holten ook prachtige producten van keramiek maken? Variërend van dierfiguren, kleurige bollen en schalen in diverse maten tot bloemen op stok voor in de tuin. Echt anders dan anders en daarmee perfect om iemand in december mee te verrassen.



## 8. UniekKado

Bij UniekKado in Terborg wordt alweer flink gewerkt aan een winkel vol feestelijke verrassingen. Vorig jaar stonden de schappen vol met vrolijke sneeuwpoppen, houten kerstfiguren, kleurrijke stalletjes en zelfgemaakte decoraties. Dit jaar belooft het minstens zo gezellig te worden. Dus snel langs voor een klein cadeautje, een kerstig hoekje voor thuis of gewoon iets bijzonders...



## 9. MooiZ

In de winkel van MooiZ in Holten liggen weer volop bijzondere producten te wachten. Denk aan pindaslingers en vogelhuisjes, keramiek, kaarsen en kleurrijke kaarten. Stuk voor stuk uniek, en perfect als schoencadeautje of kerstpresentje.

## 7. Atelier Warempel

Bij Atelier Warempel in Zutphen wordt gewerkt aan schilderijen, vogelhuisjes, kralengordijnen, boekensteunen, kaarten en andere kunstobjecten. Allemaal kleurrijk, handgemaakt en met een eigen verhaal. Perfect om iemand mee te verrassen!



## Michael

**Soms is een dagje thuiswerken prima. Heel geschikt om je bureau eens flink op te ruimen! En dat levert altijd een stapeltje papier op voor de versnipperaar. Als ik de volgende dag de woning binnenstap, weet ik wel wie ik daarvoor ga vragen.**

Michael heeft me al gespot, nog voor ik de auto uitstap. Uiteraard moet hij me eerst even plagen, dat is een vast onderdeel van onze begroeting.

“Jij krijgt geen koffie Janine, dat is niet goed voor jou!” Vervolgens schenkt hij mijn kopje zo vol dat ik bijna moet slurpen om niet te knoeien. Humor!

“Michael, ik heb een sterke man nodig.” Hij wijst naar de ondersteuner aan tafel: “Vraag Marieke maar!” Ik zeg: “Ja, Marieke is misschien wel sterk, maar geen man, toch?” Daar heb ik een punt. “Natuurlijk wil ik jou helpen, Janine.” Vaderlijk legt hij een hand op mijn schouder en loopt dan voor me uit naar kantoor. Hij schakelt de versnipperaar voor mij in. Mijn eerste stapeltje loopt meteen vast. “Zie je wel Michael, ik ben hier veel te ongeduldig voor! Daarom vraag ik jou.” Een bulderende lach klinkt door het kantoor. “Geef maar hier.”

Hij doet het met beleid, blaadje voor blaadje. Ik beperk me tot de rol van assistente en geef hem de stapeltjes aan. Als de machine hapert, drukt hij gewoon op alle knoppen tegelijk: er is er altijd wel eentje die werkt. “Jij kan dit veel beter dan ik, Michael.” Hij knikt tevreden. Als het klaar is, bedank ik hem en beloof dat ik bij de lunch zijn kopje koffie in zal schenken. Maar mijn volgende overleg loopt uit en dus ben ik veel te laat om mijn belofte in te lossen. “Sorry Michael, die koffie hou je nog tegoed.”

“Geeft niks hoor Janine, ik help jou de volgende keer wel weer hoor!” Tevreden zit hij op de bank een filmpje van Dikkie Dik te kijken. Zijn weekend is begonnen.

*Janine Berger werkt als gedragswetenschapper voor de regio Salland-De Graafschap en NAH Op Pad.*

# Muziek die je voelt

**W**at als muziek niet alleen iets is wat je hoort, maar ook voelt, ruikt en beleeft

in je hele lijf? Op Groep A binnen locatie De

Kemphaan in Raalte gebeurt dat elke week. Daar

werken ze met de methode BiM: Beleven in Muziek.

Tijdens een BiM-sessie klinkt er instrumentale muziek, terwijl cliënten materialen zien en voelen. Je kunt daarbij denken aan zachte ballen of wapperende doeken. Deze maandagmiddag beweegt een begeleider op het ritme van de muziek langzaam een bal over de benen van Isabel, die in een kleine kring zit. Haar gezicht ontspant, haar handen liggen stil. Als de muziek stopt, klapt Isabel enthousiast in haar handen.

“Iedere cliënt reageert op zijn of haar eigen manier”, vertelt Karin Ballast, trainer van de Zozijn School. “Sommigen vinden bijvoorbeeld het gevoel van een bal prettig, anderen reageren sterk op geur of ritme. Sommige cliënten lachen, volgen bewegingen, proberen materialen zelf vast te houden of tonen enthousiasme bij de muziek.”

### Veilig en voorspelbaar

BiM is een lichaamsgerichte methode die via muziek en aanraking de brede ontwikkeling stimuleert. Typisch voor de methode is de vaste, voorspelbare opbouw. Als begeleider volg je steeds dezelfde route over het lichaam, met materialen die gekoppeld zijn aan specifieke muziekstukken en soms ook geuren. Juist die herkenbaarheid geeft cliënten houvast en veiligheid, merkt Karin keer op keer.

“Toen we enkele maanden geleden begonnen, zag je dat een deelnemster haar schouders optrok bij iedere aanraking. Maar na verloop van tijd zag je herkenning





*Cliënt Mika met zijn moeder en begeleider Kim (rechts) tijdens een BiM-sessie.*

van de activiteit. Bij andere cliënten zie je weer andere effecten. Cliënten die normaal weinig initiatief tonen, zie je bijvoorbeeld de bewegingen volgen met hun ogen. En bij een cliënt die veelal in zijn eigen belevingswereld zit, zag ik tijdens een BiM-sessie ineens oogcontact ontstaan. Cliënten met een lage alertheid kunnen erdoor geactiveerd worden.”

Hoewel BiM oorspronkelijk ontwikkeld werd voor cliënten met een ernstig meervoudige beperking (EMB), blijkt de methode veel breder inzetbaar. “Er is ontdekt dat het ook heel goed werkt bij kinderdagcentra, mensen met autisme en dementerende ouderen”, vertelt Karin. “Eigenlijk kan het overal ingezet worden. Iedereen die zintuigen heeft, kan het ervaren. Wind, geur, aanraking, ritme; het zijn allemaal elementen die ook bij cliënten die nauwelijks verbaal communiceren voor herkenning en plezier kunnen zorgen.”

### **Training essentieel**

Zomaar beginnen met BiM? Dat kan niet. Het lijkt misschien simpel, maar alles is doordacht: van de timing van je bewegingen tot hoe je een bal of ander voorwerp vasthoudt. Op De Kempphaan kregen de medewerkers via de Zozijn School eerst een introductie in de BiM-werkwijze: wat het inhoudt, hoe je het aanbiedt en hoe cliënten reageren. Omdat een goede training essentieel is, volgden Nienke en Kim daarna samen met collega’s de officiële tweedaagse cursus van de organisatie achter de ‘BiM-werkwijze’. “Er was veel animo voor, en we kijken er enthousiast op terug.”

“We leerden daar de nummers, maakten kennis met de attributen en leerden wat je ermee doet. Ook werd de essentie erachter heel goed uitgelegd: waarom doe je iets zoals je dat doet en wat is het effect daarvan op een deelnemer? We hebben ook echt veel geoefend. Bij elkaar, bij cliënten, thuis met de kinderen. Ook luister ik in de auto regelmatig naar de muziek”, vertelt Kim.

Voor de EMB-doelgroep is BiM een welkome aanvulling, vindt Nienke. “Je bent als begeleider soms zoekend naar nieuwe activiteiten. Muziek is laagdrempelig en geeft bijna altijd een ingang. Je kunt deze methode doelgericht inzetten om bijvoorbeeld de alertheid te verhogen, om te ontspannen, de communicatie te versterken en meer.” Inmiddels is BiM een vast onderdeel van het weekprogramma op Groep A binnen De Kempphaan geworden, vertelt Kim. “En dat hoeft echt niet altijd in een groep, zoals we dat hier elke maandag doen. Soms heb ik nog een kwartiertje over en denk ik: ik ga even BiM’en met iemand. En dan heb je altijd een waardevol contactmoment!”



## **Ook aan de slag met BiM?**

Benieuwd naar BiM en de effecten daarvan bij cliënten binnen jouw groep, woning of dagbesteding? Neem dan contact op met de Zozijn School voor een kennismaking.

# Blij gezichten op de kermis van Zozijn

Wat een feest! De jaarlijkse kermis op De Lathmer was ook dit jaar weer een daverend succes. Het was alweer de 61e editie en die werd bijgewoond door mascotte Zo-blij.

Het terrein stond vol kleurrijke attracties, de geur van lekkers hing in de lucht en overall klonken blij kreten. Cliënten genoten volop van de draaimolen, zweefmolen, botsauto's en de vertrouwde spelletjes als eendjes vangen en blikgooien. De strippenkaarten waren in trek, en wie 'm vol kreeg, mocht een prijsje ophalen.

Dankzij de inzet van collega's van dagbesteding en wonen én de hulp van ROC-studenten konden veel cliënten meedoen. Als extra verrassing liep Zozijn mascotte Zo-blij voor het eerst rond, tot groot enthousiasme van iedereen.

Veel dank aan alle helpers tijdens het evenement. Jullie maakten deze dag tot een onvergetelijke ervaring en zorgden ervoor dat zoveel mogelijk cliënten konden genieten van deze feestelijke dag. Een topprestatie!



KORT NIEUWS

## Zozijn TV viert 100<sup>e</sup> aflevering

Een feestelijke uitzending van Zozijn TV. Op 1 september vierde Zozijn TV de 100<sup>e</sup> aflevering. Een mijlpaal!

In deze bijzondere jubileumuitzending nam Marlon Reuvers afscheid als vaste presentator. Tegelijkertijd stelde zij haar opvolger, Emy Vranken, voor. Zij staat klaar om de cliënten, locaties en bijzondere momenten binnen Zozijn in de spotlights te blijven zetten. Zozijn TV laat in korte video's zien wat er leeft op de diverse locaties en wordt gedeeld via de website en sociale media.

Heb jij een mooi item of tip voor Emy en het team? Stuur je idee (met foto of filmpje mag ook) naar [zozijntv@zozijn.nl](mailto:zozijntv@zozijn.nl).



## PV-agenda

Ook in 2026 is er weer van alles te doen met de personeelsvereniging, zoals deze voorstellingen.

### Deventer Schouwburg

Vrijdag 27 februari 2026 | Simone Kleinsma & Paul Groot  
Donderdag 7 mei 2026 | Nederpop Allstars

### Orpheus Apeldoorn

Donderdag 19 februari 2026 | Jandino

### Amphion Doetinchem

Vrijdag 16 januari 2026 | Jandino  
Vrijdag 13 maart 2026 | Bert Visscher en Noordpool Strijkkwartet  
Vrijdag 15 mei 2026 | Sara Kroos

Meer info in de PV-mail of de vrijwilligersnieuwsbrief.



## Vrijwilligers

# 'Zodra ik binnenloop, voelt het gelijk goed'

**V**rijwilligers. Ze zijn ontzettend waardevol voor Zozijn en maken op veel plekken het leven van cliënten een beetje mooier. Dit keer in de spotlights: Jolanda Roerdink, vrijwilliger bij twee locaties in Zutphen.

### Waarom ben je vrijwilliger?

"Ik heb me altijd erg betrokken gevoeld bij mensen met een beperking. Vroeger wilde ik ook al in de zorg werken, maar ik had rugproblemen en het werd afgeraden. Achteraf gezien onzin, maar toen heb ik de veilige weg gekozen en ben administratief werk gaan doen. Ik merkte dat ik vaak werd aangesproken door mensen met een verstandelijke beperking. Mijn dochter zei op een gegeven moment: 'Mam, doe het nu. Je bent gezond. Nu kan je het nog.' Ik heb contact opgenomen met de coördinator vrijwilligerswerk bij Zozijn en het vrijwilligerswerk voelde meteen goed: hier kan ik écht iets betekenen. Ik werd er zo blij van dat ik uiteindelijk mijn baan heb opgezegd."



### Wat vind je waardevol aan het vrijwilligerswerk?

"Zodra ik binnenloop, voelt het gelijk goed. Een glimlach, een knuffel, een warme begroeting. Zo welkom heb ik me op mijn werk nooit gevoeld. Bij Noorderhaven schuif ik aan bij huiselijke activiteiten: nagels lakken, bakken, puzzelen. Het zijn dingen die een avond in het dagelijks leven van de bewoners leuker maken, de krenten in de pap zeg maar. Het contact dat je ermee opbouwt, is bijzonder. De cliënten zijn puur, reageren oprecht. Ze stellen zich open. Gewoon er zijn, aandacht geven, maakt het verschil. Bij Het Bakken kon ik naast het reguliere vrijwilligerswerk ook aan de slag bij de kaarsenmakerij. Dat is een leuke aanvulling. Ik volg er zelfs een cursus voor. Samen kaarsen maken voor de kerstmarkt, inpakken met cliënten: ik geniet van elk moment."

### Wat levert het vrijwilligerswerk je op?

"Zoveel meer dan ik had gedacht. Het is het gevoel van erbij horen, van gewaardeerd worden. Laatst nam een medewerker afscheid. Ik kreeg een uitnodiging voor de verrassingsbarbecue. Eerst dacht ik: hoort dat wel? Maar ze zeiden: 'Natuurlijk hoor jij erbij!' Dat raakte me. Ook bij Het Bakken denken ze aan me: 'Donderdag komen de cliniclowns, misschien leuk voor jou?' Die kleine dingen doen zoveel. Als ik na het vrijwilligerswerk naar huis rijd, zit ik met een lach in de auto. Dat zegt alles. Ik voel me op mijn plek, ik voel me gezien. Het is vrijwilligerswerk, maar het voelt als veel meer. Het is wederzijds: ik geef iets, maar krijg er minstens zoveel voor terug."

*Ben jij vrijwilliger en wil je jouw verhaal delen? Neem contact op met Marjolijn Ober via [m.ober@zozijn.nl](mailto:m.ober@zozijn.nl) of 06 - 52766092.*



## Vrijwilligerspaspoort

**Naam:** Jolanda Roerdink

**Leeftijd:** 55 jaar

**Vrijwilliger bij:** Woongroep Noorderhaven 3 en dagbesteding Het Bakken in Zutphen

**Vrijwilliger sinds:** maart 2025

# Zozijn Museum is nu ook een werkplek

**H**et is een zonnige vrijdagochtend op De Lathmer in Wilp. Achter de houten deuren van het kasteel verwelkomt Silvia de eerste bezoekers van het Zozijn Museum, waar ze een fijne dagbestedingsplek vond.

Zo'n anderhalf jaar geleden ging ze aan het werk in het museum en inmiddels is ze niet meer weg te denken uit het team. Elke vrijdagochtend is ze er. Ze loopt rond, ruimt op en kijkt of iemand iets nodig heeft. Regelmatig maakt ze een praatje met bezoekers. En zijn de kopjes leeg? Dan schenkt Silvia koffie bij.

## Verleden digitaliseren

Binnenkort krijgt ze er een nieuwe taak bij. Samen met een vrijwilliger van het Zozijn Museum gaat ze oude foto's beschrijven en uittypen. "Dan kijken we wat er op staat: mensen, plekken, gebeurtenissen", legt Jet Smit uit, die al vanaf de start betrokken is bij het museum. "Silvia verwerkt het dan in de computer, zodat we het kunnen bewaren in het digitale archief." Zelf kijkt Silvia uit naar deze nieuwe rol. "Ik kan goed typen en ik vind het leuk om met oude foto's bezig te zijn."

De keuze om Silvia juist hier te laten starten was bewust. "Silvia houdt van afwisseling en de contacten van het museum en vindt het fijn om samen te werken", vertelt Jet. "Dat komt hier mooi samen. Het museum is een rustige, overzichtelijke omgeving, waar bezoekers in kleine aantallen



Silvia (rechts) beschrijft samen met Jet Smit wat er op oude foto's staat.

## Ontwikkel je met ons mee?

**Sinds juni van dit jaar hebben we bij Leren & Ontwikkelen een vernieuwde visie op leren. En dat betekent: leren krijgt een frisse kijk.**

We weten allemaal dat je het meest leert in de praktijk. Door gewoon te doen, fouten te maken en successen te behalen. Daarnaast speelt leren van en met anderen een belangrijke rol. Denk aan intervisie, coaching of simpelweg een goed gesprek met een collega. En ja, soms is er ook behoefte aan een training of een e-learningmodule. Die blijven dus onderdeel van ons aanbod, maar nemen een kleinere plaats in.

Mijn Zozijn Leerplein – ons leermanagementsysteem – ondersteunt dit alles. Daar vind je het trainingsaanbod, e-learningmodules en je eigen ontwikkelingsoverzicht. Toch merken we dat nog niet iedereen het Leerplein weet te vinden of er optimaal gebruik van maakt. Daarom brengen we dit najaar het Leerplein opnieuw onder de aandacht. Onze adviseurs trekken er dit najaar op uit, te beginnen bij de managementteamoverleggen in de regio's.

Wat kan je als medewerker met Mijn Zozijn Leerplein? Het mooie is dat je met het Leerplein alles rondom leren en ontwikkelen op één plek hebt. Je ziet in het trainingsaanbod welke trainingen je kunt volgen. Of dat nu is om beter te worden in je huidige werk, iets nieuws te ontdekken of gewoon uit nieuwsgierigheid. Je vindt er ook je kwaliteitspaspoort, waarmee je inzicht krijgt in je eigen bekwaamheden en ontwikkeling. Daarnaast kun je in je geschiedenis terugzien welke leeractiviteiten je al hebt afgerond en wanneer. Zo houd je eenvoudig de regie over je eigen leerproces.

Heb je vragen? Klop gerust aan bij o.a. de digicoaches, de afdeling Leren & Ontwikkelen of de servicedesk. Leren & Ontwikkelen is te vinden op de startpagina van Mijn Zozijn. Dus: ontwikkel je met ons mee?



Silvia geeft bezoekers van het Zozijn Museum een warm welkom!

komen. Dat maakt het een fijne plek voor Silvia om te werken.”

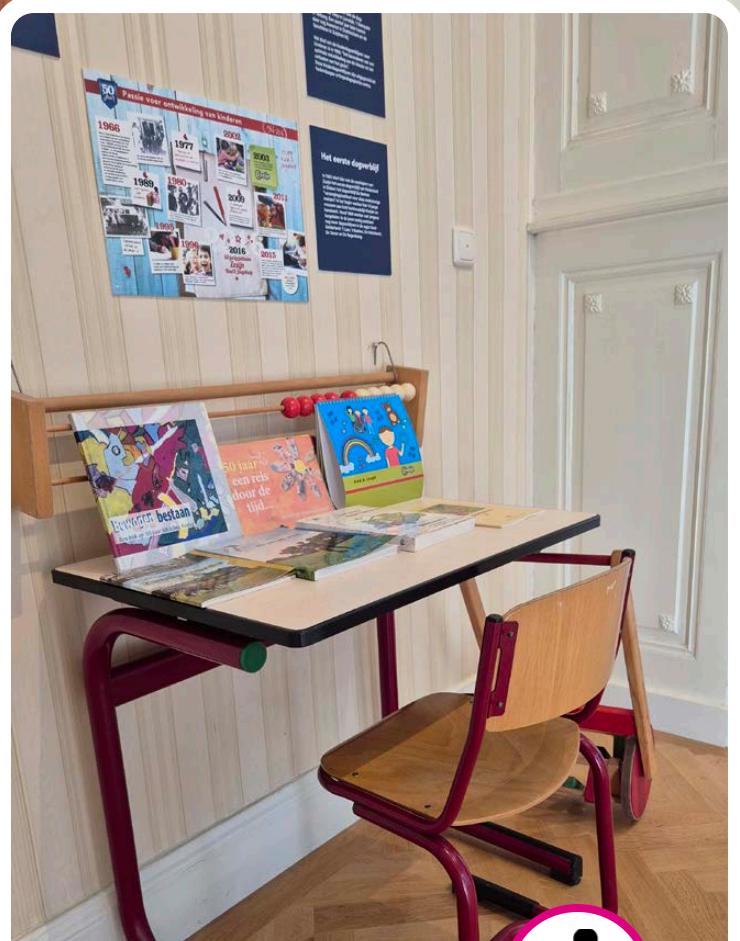
### Vijfjarig bestaan

Het Zozijn Museum viert dit jaar zijn vijfjarig bestaan. In die tijd is het uitgegroeid van een herinneringsplek tot een levendige locatie voor ontmoeting én dagbesteding. Jet: “We wilden een plek waar de geschiedenis van Zozijn zichtbaar en voelbaar wordt. Maar het is nog mooier dat ook een bewoner er echt een rol in heeft. En ze is niet de enige, er zijn bijvoorbeeld ook bewoners die meehelpen in de tuinploeg.”

Ook de buitenwereld weet het museum steeds beter te vinden. Regelmatig komen er schoolklassen langs. Dankzij samenwerking met Erfgoed Gelderland zijn er lesprogramma’s ontwikkeld die kinderen spelenderwijs kennis laten maken met de geschiedenis van de zorg. Voor bezoekers is er ook een historische wandeling over het landgoed beschikbaar: een route van 3,5 kilometer langs kenmerkende plekken uit het verleden van Zozijn.

### Rondje Erfgoed

Bezoekers kunnen hun museumervaring ook uitbreiden met het ‘Rondje Erfgoed’: een fietsroute die het museum verbindt met andere historische locaties in de regio. “Zo maakt het museum deel uit van een groter geheel, waarin erfgoed en zorg samenkomen”, vertelt Jet. “En voor bewoners zoals Silvia is het museum een fijne werkplek geworden waar ze met veel plezier naartoe gaat.”



## Bezoek het museum

Museum Zozijn is elke vrijdagochtend geopend van 10.00-12.30 uur. Je kunt zo binnenlopen. Voor groepen en scholen zijn in overleg andere bezoektmomenten mogelijk. Neem hiervoor even contact op via [museum@zozijn.nl](mailto:museum@zozijn.nl).



## Lekker onder de grond

**Hij komt wat bedremmeld binnen op onze groep. Zijn stem, die normaal luid en uitbundig is klinkt nu zacht. Zijn ogen stijf dichtgeknepen onder de klep van zijn pet. "Weet je, Rianne is overleden."**

Ik neem de tijd voor hem. Het klopt wat hij zegt. Rianne, die tot voor kort bij ons op de groep werkte is gisteren overleden. Een groot gemis. Om me heen draaien wat koppies de andere kant op, moeilijke gesprekken over de dood brengen veel los. Hij is echter nog niet klaar. "Ze ligt mooi in de kist hè, ze past precies! Met mooie bloemen, en knuffeltjes." Hij zucht eens diep: "Mijn grote vriendin."

Een paar dagen later maakt hij een wandeling over het terrein met mijn collega. Bij de woning van Rianne staat de rouwauto. Hij wil er per se heen en gelukkig mag dat. Hij kijkt op Rianne's kamer bij de kist, aait haar foto en is diep onder de indruk. Fijn dat hij op deze manier afscheid kan nemen.

Terug op het dagcentrum komt hij me weer opzoeken. "Cherry..." Normaal verbastert hij mijn naam tot Sharon of Cheryl, maar dit onderwerp verdient blijkbaar de waarheid. Hij vertelt weer honderduit. Over de bloemen, de kist. Mooie verhalen heeft hij over wat ze samen gedaan hebben. Het ontroert me hoe lief hij over haar spreekt. Om me heen wat pruillipjes, maar hij vertelt verder. "Nu gaat ze lekker onder de grond hè." Hij vertelt het zo liefdevol dat je er bijna zin in zou krijgen, zo fijn in je precies passende kist... Lekker onder de grond.

*Cherry Barto is Video Interactiebegeleider bij Zozijn*

# Frisse kijk op onvrijwillige zorg

**H**oe bied je goede zorg aan cliënten zonder hun vrijheid onnodig te beperken? En als dat toch nodig is, hoe zorg je dan dat het tijdelijk is? Team Frisse Blik helpt gedragswetenschappers van Zozijn bij die zoektocht.

Elke begeleider kent ze: die situaties waarin een cliënt gebaat is bij structuur, maar waarin die structuur óók grenzen stelt aan vrijheid. Wat als je bijvoorbeeld voor iemands veiligheid de deur op slot moet doen? Of een cliënt fixatie vraagt om zichzelf te kalmeren?

Team Frisse Blik helpt gedragswetenschappers bij Zozijn om daar op een nieuwe manier naar te kijken. "Onze kracht is dat we niet direct betrokken zijn bij de cliënt", zegt Zoë Spikker, beleidsmedewerker en lid van Team Frisse Blik. "Juist daardoor kunnen we onbevangen vragen stellen. Heb je hier al aan gedacht? Wat zou er gebeuren als je het eens anders doet?"

### Verskillende achtergronden

Het team bestaat uit professionals met verschillende achtergronden: gedragswetenschappers, een ergotherapeut, een Focus Trainer, iemand van de Zozijn School, een kwaliteitsadviseur én een beleidsmedewerker. Elk met een





Zoë Spikker, beleidsmedewerker en lid van Team Frisse Blik met een cliënt.

eigen invalshoek, maar met één gedeeld doel: bijdragen aan betere, bewustere zorg. “Het team kijkt breed”, vertelt Zoë. “Van fixatie en insluiting tot beperking van internetgebruik of het dragen van een scheurpak.”

“Soms is een maatregel nodig, maar het gebeurt ook dat zorgteams zich niet meer afvragen waarom iets eigenlijk zo is ingericht. Dan kan een simpele vraag al veel losmaken.” Zoals bij een cliënt die elke avond om acht uur naar zijn kamer moest, waarna de deur op slot ging. De reden: rust en veiligheid. “Maar toen vroegen we: is het echt nodig om die deur zó vroeg dicht te doen, terwijl er tot elf uur begeleiding aanwezig is? De oplossing bleek simpel: stuur de cliënt om acht uur naar de kamer en doe de deur pas op slot aan het einde van de dienst.”

Ook bij mondverzorging bleek een andere benadering mogelijk. Een cliënt werd bij het tandenpoetsen gefixeerd omdat hij zich anders verzette. “Team Frisse Blik stelde vragen: met welke tandenborstel is het aangeleerd? Vindt de cliënt de prikkels van de elektrische tandenborstel niet te heftig? Is er begeleiding mogelijk zonder fysieke beperking? Kan de cliënt meer regie krijgen, door hem eerst de tandenborstel zelf te geven en daarna samen na te poetsen? Soms is het antwoord nee, maar vaak opent zo’n vraag het gesprek over alternatieven.”

### **Bewustwording staat centraal**

Het doel is niet om alle onvrijwillige zorg weg te werken.

“Dat zou suggereren dat onvrijwillige zorg per definitie slecht is”, zegt Zoë. “Onze cliënten hebben door hun beperking vaak restricties nodig voor een gezond leven en ontwikkeling. Het gaat om bewustwording: als je bewust bent van wat je doet, kun je het onderbouwen. En vaak blijkt er dan toch nog ruimte voor alternatieven.”

De meerwaarde van Team Frisse Blik zit niet alleen in de suggesties die gedaan worden, maar ook in de bevestiging. “Soms zeggen we tegen een gedragswetenschapper: je hebt het goed doordacht, wij zouden het ook zo doen. Dat geeft vertrouwen”, vertelt Zoë. Het team is inmiddels een vertrouwde partner in het werkproces. “We merken dat gedragswetenschappers het prettig vinden om te kunnen spiegelen. Zeker als ze al jaren met dezelfde cliënt werken. Dan is het fijn als iemand meekijkt die niet vastzit in het bestaande patroon.”

**i**

### **Behoeftte aan een frisse blik?**

*Kom je er met je team niet uit rondom een onvrijwillige zorgmaatregel? Bespreek dit met je gedragswetenschapper. Via het aanmeldformulier op de pagina Wet zorg en dwang op MijnZozijn kan Team Frisse Blik worden ingeschakeld.*

# 5 tips om cliënten te laten bewegen

**V**oor cliënten is het goed om minstens een half uur per dag matig intensief te bewegen en daarnaast twee keer per week spier- en botversterkende oefeningen te doen. Met deze tips kan jij ze helpen om meer te bewegen.

## 1 Begin klein

Korte oefeningen van 5 tot 10 minuten per dag zijn al waardevol. Denk aan rekken, strekken of rustig bewegen vanuit een stoel.

## 2 Maak het leuk

Zet muziek op en beweeg mee, doe een spelletje of kies een activiteit waar je plezier in hebt.

## 3 Beweeg samen

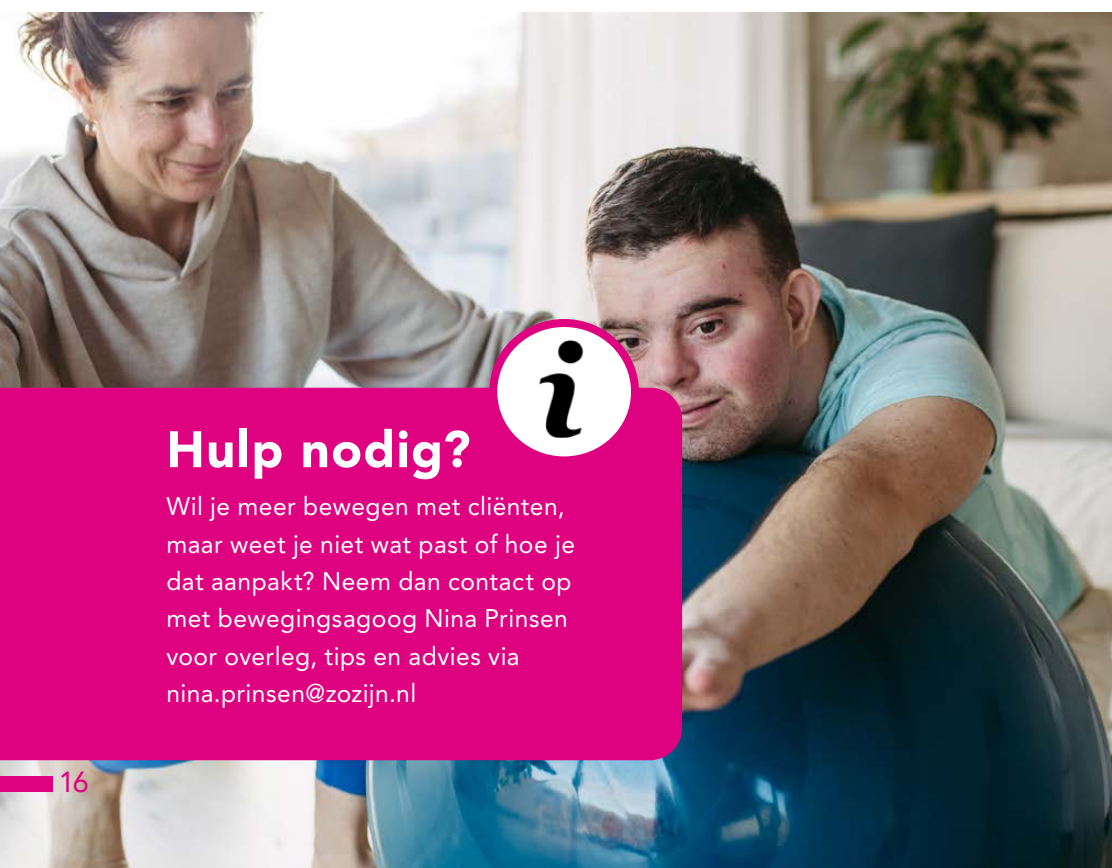
Samen met een begeleider, vriend of familielid gaat bewegen vaak makkelijker én het is nog gezelliger ook.

## 4 Verwerk beweging in je dag

Kleine dingen helpen: spullen zelf pakken, een rondje lopen in de gang of even uitrekken tijdens het wachten.

## 5 Maak beweging een gewoonte

Plan vaste momenten in om te bewegen, bijvoorbeeld als je terugkomt van dagbesteding. Zo wordt het onderdeel van je dagritme.



### Hulp nodig?

Wil je meer bewegen met cliënten, maar weet je niet wat past of hoe je dat aanpakt? Neem dan contact op met bewegingsagoog Nina Prinsen voor overleg, tips en advies via [nina.prinsen@zozijn.nl](mailto:nina.prinsen@zozijn.nl)

# ZO!

### Deel jouw tips!

Heb je opmerkingen of ideeën voor onderwerpen? Bel of mail met Margreeth Maarsingh: 06 - 15 43 21 57 of [margreeth.maarsingh@zozijn.nl](mailto:margreeth.maarsingh@zozijn.nl) of neem contact op met een van de andere redactieleden.

### Redactie



Saskia Waagmeester  
Communicatieadviseur  
[saskia.waagmeester@zozijn.nl](mailto:saskia.waagmeester@zozijn.nl)



Marlon Reuvers  
Teamleider Zozijn School  
[m.reuvers@zozijn.nl](mailto:m.reuvers@zozijn.nl)



Margreeth Maarsingh  
Communicatieadviseur  
[margreeth.maarsingh@zozijn.nl](mailto:margreeth.maarsingh@zozijn.nl)



Nienke Nieboer  
P&O-medewerker  
[nienke.nieboer@zozijn.nl](mailto:nienke.nieboer@zozijn.nl)



Amber Hall  
Coördinerend ondersteuner in Holten  
[amber.hall@zozijn.nl](mailto:amber.hall@zozijn.nl)



Diane Onnink  
Secretaris Raad van Bestuur en Manager Bestuursbureau  
[d.onnink@zozijn.nl](mailto:d.onnink@zozijn.nl)



Ine de Laak  
Werkondersteuner bij atelier Eigen Stijl  
[ine.delaak@zozijn.nl](mailto:ine.delaak@zozijn.nl)

### Teksten en productie

**Hiemstra media**

Rick Borkent, Bert Hiemstra, Jasmijn Hiemstra, Marlou Brand  
[www.hiemstramedia.nl](http://www.hiemstramedia.nl)

Voor medewerkers die gedetacheerd zijn bij Zozijn en/of werken als zzp'er ligt een exemplaar van deze krant klaar bij de receptie in Wilp. De ZO! verschijnt 4x per jaar. Oplage 3.500.