



Chronische stress bij mensen met een verstandelijke beperking

Onderzoek met behulp van
focusgroepen

Mensen met een verstandelijke beperking zijn kwetsbaar voor stress. Veel stress ontstaat in de dagelijkse leefomgeving. We zijn bezig met een onderzoek naar chronische stressoren, stressgevoeligheid en mentaal welbevinden. We willen daarom graag in gesprek met ervaringsdeskundigen en verwanten om hun perspectief in kaart te brengen.

We zoeken in de focusgroep een antwoord op de vraag: Welke stressoren zijn er volgens hen aanwezig in het dagelijks leven van bewoners van zorgorganisaties? Dit doen we door middel van een gesprek in een klein groepje van 5 deelnemers en 2 onderzoekers.

Wij zoeken deelnemers voor de focusgroepen!



Hoe ziet de focusgroep eruit?

Datum: Woensdag 25 januari 2023
Locatie: We zoeken een centraal gelegen locatie
Duur: 1 à 1,5 uur
Lunch beschikbaar
Midden op de dag, dus geen spits

Voor meer informatie, bezoek onze website via de QR-code





Het onderzoek

Mensen met een verstandelijke beperking hebben soms problemen met hun mentale gezondheid. Dit uit zich bijvoorbeeld in problematisch gedrag of stemmingsproblemen. We weten tegenwoordig dat stress een grote rol speelt in het ontstaan van deze problemen. Mensen met een verstandelijke beperking zijn kwetsbaarder voor stress dan andere mensen. Wij denken dat dit o.a. te maken heeft met het feit dat zij vaak blootgesteld worden aan stressvolle omstandigheden. Denk hierbij bijvoorbeeld aan stressoren die voortkomen uit het samen met anderen wonen, de verschillende begeleiders die er zijn of vervelende prikkels.



Wanneer we meer zicht krijgen op welke stressoren in de dagelijkse leefomgeving van invloed zijn, zullen we ook beter in staat zijn om via deze zelfde dagelijkse leefomgeving problemen in de mentale gezondheid te behandelen.

Meedoen?

Aanmelden kan door een mail met uw telefoonnummer te sturen naar **focusgroep.stress@outlook.com**. Wij nemen dan contact met u op.



drs. Matthijs Heijstek



Prof. dr. Marian
Jongmans



dr. Lex Wijnroks



Emma Maathuis



Elly Griesdoorn



Lilly-rose Jonkers

Ons team!