

voor jou



PUZZEL
Weet jij het
juiste woord te
leggen?

16



4

SPORT

Hoop jij dat het
deze winter ijskoud wordt?



9

UIT HET LEVEN VAN

Loran is dol op
draaiorgelmuziek.



12

ZINTUIGEN

Het is weer tijd voor
warme chocolademelk!

Hang jij de kerstboom vol? Kijk snel op bladzijde 7 en 8 voor kerstballen!

HEY, JIJ DAAR

Wat wonen we in een mooi land! Daarom gaat dit tijdschrift over Nederland.

In Nederland hebben we veel tradities. Dat zijn dingen die we (bijna) alleen maar in Nederland doen. Denk bijvoorbeeld aan Sinterklaas vieren, draaiorgels op straat of op klompen lopen. Hopelijk kunnen we je nog iets leren over ons land!

Groetjes van de redactie



Dit is een voorbeeld van een QR-code. Een speciale code die je kunt scannen met je telefoon of tablet. Open de camera en houd deze voor de code. Zo'n code geeft nét iets meer informatie. Of je opent er leuke extra's mee zoals filmpjes. Deze codes staan door het hele tijdschrift.

Colofon

Editie 8 / december 2023

Dit tijdschrift is voor en door cliënten van Zozijn.

Redactie

Anja Jelsma en Daniël van der Burg (namens de cliënten

van Zozijn). Andrea Hofstee, Astrid Plantinga, Diane Onnink, Marlon Reuvers (namens de organisatie Zozijn). Laurens Oude Elberink, Kim Jansen (namens Geen Blad voor de Mond).

Contact met Zozijn



088 - 575 3000
tijdschrift@zozijn.nl
www.zozijn.nl

Ontwerp en realisatie



Geen Blad voor de Mond B.V.
info@gbvdm.nl
www.gbvdm.nl



Inhoud

- 4** Sport
De oer-Hollandse sport schaatsen
- 6** Zoek de verschillen
Ben jij superscherp?
- 7** Creatief
Hollandse kerst
- 9** Uit het leven van
Loran is dol op draaiorgels
- 10** Dieren
Deze dieren zijn terug in ons land
- 12** Zintuigen
Van chocolade word je blij
- 14** Even voorstellen
Mieke helpt problemen oplossen
- 16** Puzzel
Letters leggen
- 17** De kunst van
Vincent maakt kerstkaarsen
- 18** Medezeggenschap
Nieuws van de Centrale Cliëntenraad
- 20** Eet smakelijk
Een zelfgemaakte kruidencake
- 22** In en om je huis
Dol op spelletjes!
- 23** Moppen en raadsels
Gi-ga-grappig



Op glad ijs

DE OER-HOLLANDSE SPORT SCHAATSEN

Als het in Nederland vriest slaat de 'schaatskoorts' toe. Schaatsen worden uit de kast gehaald en het weerbericht wordt in de gaten gehouden. Wanneer kunnen we het ijs op?

Het is een echte Nederlandse sport: schaatsen. Dat kan op een speciaal aangelegde schaatsbaan. Maar in de winter is het leuker om in de buitenlucht te schaatsen. Bijna ieder dorp heeft wel een ijsbaan.

En als het écht hard vriest hebben we nog liever natuurijs. Dat is ijs dat op meren, op sloten en op vennetjes ligt.

Ontstaan

Heel lang geleden bedachten mensen

dat ze sneller zouden zijn als ze over het ijs heen konden glijden. Ze maakten dierenbotten scherp en zetten deze onder hun schoenen. Zo is de eerste schaats ontstaan. In Nederland werd de schaats heel lang gebruikt als vervoermiddel. Het was een stuk sneller dan lopen! Al snel werden ook de eerste wedstrijden geschaatst en ontstonden echte schaatsclubs.

Verskillende soorten

Inmiddels is schaatsen een bekende sport. Het gaat er allemaal om wie zo snel mogelijk rondjes rijdt. Je hebt vast wel eens gehoord van Sven Kramer of Suzanne Schulting. Sven schaatst hele lange afstanden. Suzanne is juist een sprinter, zij is snel op korte afstanden. Maar dat is niet



Elfstedentocht

Wie schaatsen zegt, zegt ook de Elfstedentocht. Dat is een tocht op natuurijs door Friesland. Wie eraan meedoet moet 200 kilometer schaatsen! Die schaatswedstrijd wordt de 'Tocht der Tochten' genoemd en is 15 keer gereden. De laatste keer is al 26 jaar geleden! Toch hoopt heel Nederland op een nieuwe tocht. Dan worden de woorden 'it giet oan' gezegd. Dat is Fries voor 'het gaat door'.

de enige vorm van schaatsen. Je hebt ook nog kunstrijden, een soort dansen op het ijs. En ook bij ijshockey hebben de deelnemers schaatsen aan. Voor al die verschillende sporten bestaan ook verschillende schaatsen. Op de ene schaats ben je sneller, op de andere kun je sneller draaien.

Ben jij superscherp?

ZOEK DE VIJF VERSCHILLEN

Huh? Er klopt iets niet op deze foto's! Vind jij de vijf verschillen?

Kim, bewoonster van wooncentrum Laan van Borgele, maakt een leuke puzzel, samen met begeleider Judith. Echte Hollandse gezelligheid.

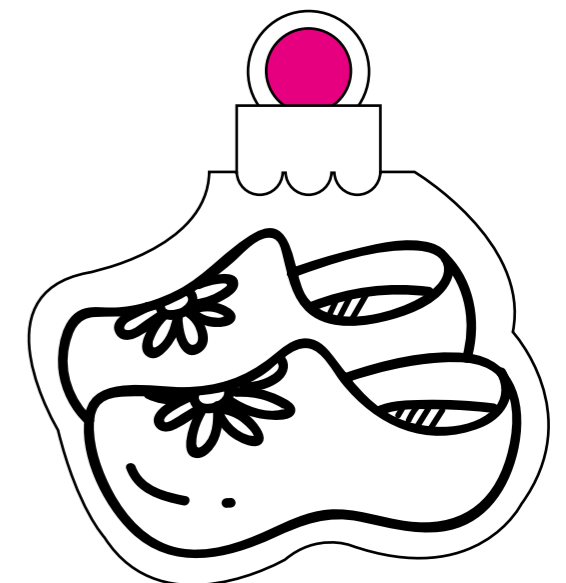
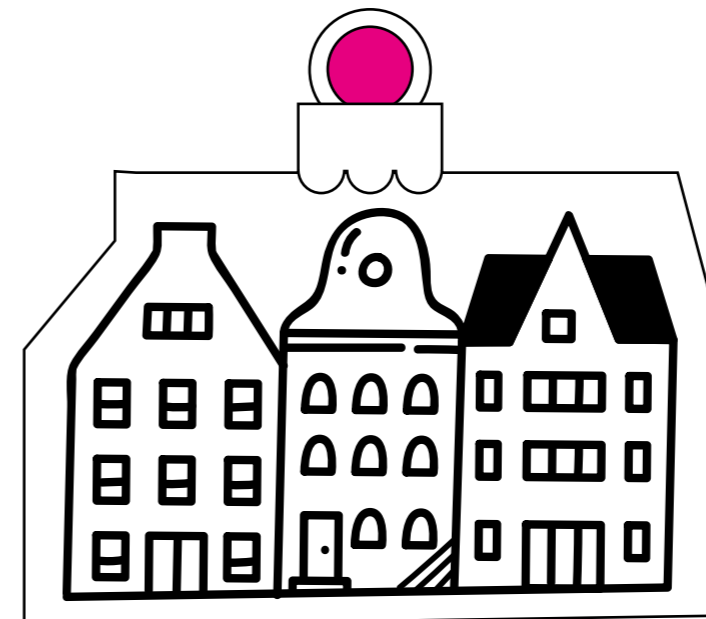
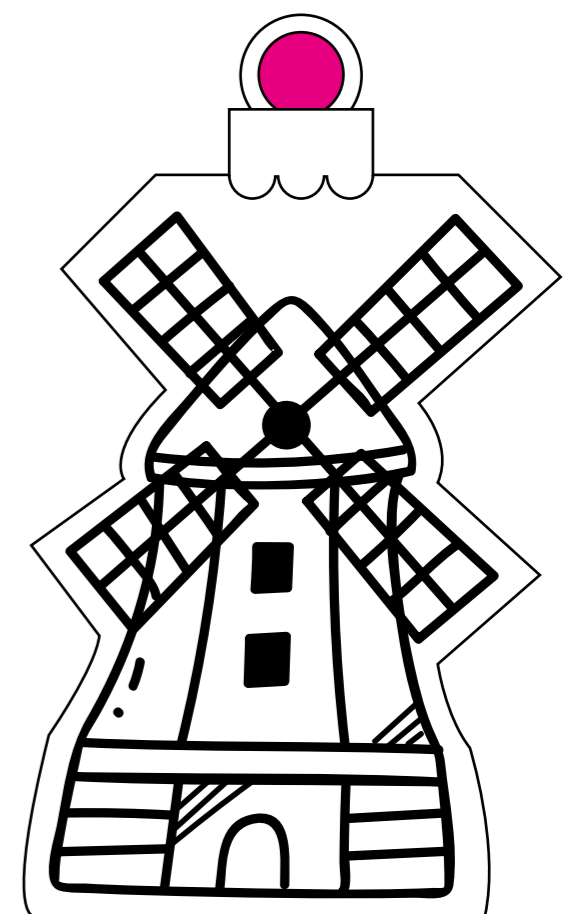


Benieuwd naar de oplossing? Kijk op bladzijde 23.

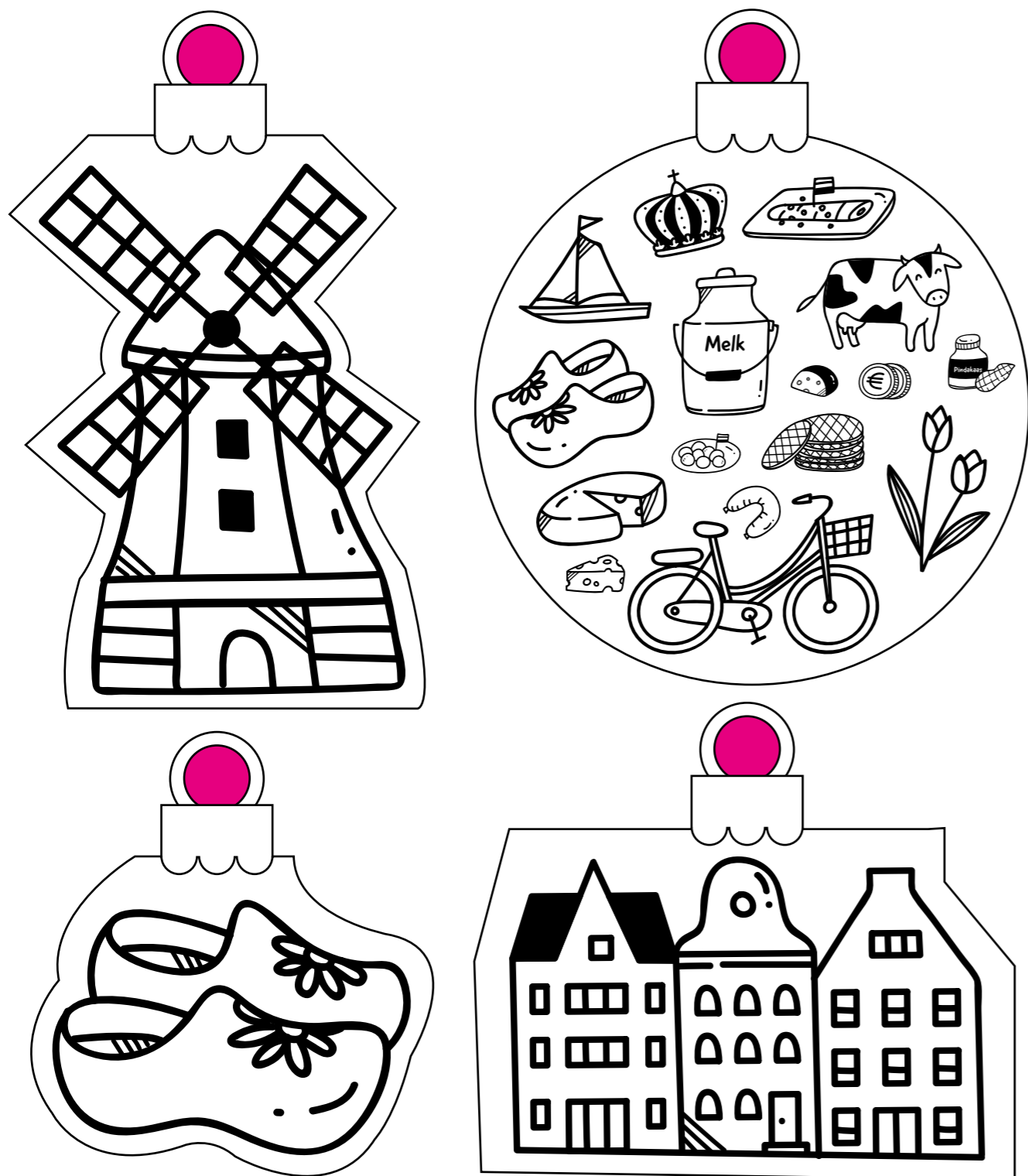
Kerstballen

HOLLANDSE KERST

Zie de volgende bladzijde voor de uitleg.



- Stap 1.** Kleur de kerstballen aan de voorkant en achterkant in. En knip ze over de stippellijnen uit.
- Stap 2.** Bovenaan de kerstbal zit een roze stip. Het is de bedoeling dat je hier een gat in maakt. Bijvoorbeeld met een schaar of perforator.
- Stap 3.** Steek een touwtje van ongeveer 8 centimeter door het gat en knoop de uiteinden aan elkaar. Weet jij een mooi plekje in de boom?



Dansen op de kermis

LORAN IS DOL OP DRAAIORGELS

Loran Pereboom is 26 jaar en woont en werkt in Wilp.

Loran wordt blij van muziek luisteren. Van de Vengaboys tot Madonna, veel liedjes vindt hij leuk.

Heel veel mensen houden van muziek. Loran Pereboom ook. Hij zit graag op z'n kamer waar hij muziek luistert. Daarvoor gebruikt hij een mooie blauwe koptelefoon. Hij zoekt op YouTube naar muziek en komt dan vaak uit bij 'minidisco'. Maar Loran wordt nóg enthousiaster als het draaiorgel op De Lathmer in Wilp komt. Dan danst hij erop los.

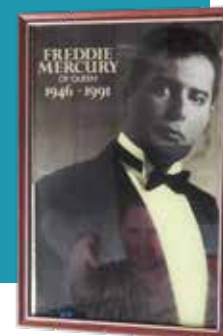
Draaiorgel

Zie jij ook wel eens een draaiorgel in een Nederlandse stad staan? Je zít 'm vast niet alleen, je kunt hem al van ver horen. Als je goed luistert, hoor je welk liedje het draaiorgel speelt. De orgelman of -vrouw kiest een draaiorgelboek uit. Dat is een lang stuk opgeklapt papier

waar gaatjes in zitten. Die gaatjes zorgen ervoor dat binnen in het draaiorgel de kleppen naar de fluiten open of dicht gaan. Voor elk liedje is er een apart draaiorgelboek.

Queen

Loran was op de kermis in Wilp. Toen het draaiorgel daar 'Bohemian Rhapsody' van Queen speelde, was het pas écht feest voor Loran. Hij is groot fan van Queen. Hij heeft een mooie afbeelding van Freddie Mercury in zijn kamer. Zie jij Loran ook in de weerspiegeling op de foto?



Terug van weggeweest

DEZE DIEREN ZIJN TERUG IN ONS LAND



Je hebt vast al gehoord dat de wolf terug is in Nederland. Wist je dat er meer dieren terug zijn van weggeweest? We vertellen er meer over!

Vroeger leefden er veel wolven in Nederland, maar de wolf verdween uit ons land. Veel mensen vonden deze dieren gevaarlijk en jaagden ze weg. Er waren bijna 200 jaar geen wolven meer. In 2015 werd er voor het eerst weer een wolf gezien in ons land. In de Nederlandse natuur jaagt hij vooral op reeën, herten en wilde zwijnen. Als hij een prooi achterlaat, eten daar weer veel andere dieren van. Inmiddels is de wolf een beschermde diersoort, daardoor wordt hij niet meer weggejaagd.

Uitgezet

Er zijn ook andere redenen waarom

dieren terugkomen in ons land. Soms worden ze een handje geholpen. Dan worden dieren uitgezet in onze natuur. Dat is bijvoorbeeld gebeurd bij de otter. Deze was uitgestorven, maar inmiddels zijn er weer honderden in Nederland. Ook de oplopende temperaturen zorgen ervoor dat dieren terugkomen. Dat geldt bijvoorbeeld voor de valse wolfspin. Deze leefde eerder in Zuid-Europa, maar vindt het nu in Nederland ook fijn. De wilde kat is juist teruggekomen omdat de Nederlandse bossen anders zijn. Eerder werden dode en omgewaaide bomen weggehaald, nu blijven ze liggen. De wilde kat is er dol op!



OTTER

Er zijn al bijna 450 otters in Nederland!



VALSE WOLFSPIN

Sinds 2018 komt deze spin vaker voor in ons land.



OEHOE

Deze uil werd in 2019 weer gezien in Friesland! Er zijn nu 54 paartjes.



WOLF

Op dit moment zijn er 20 wolven in Nederland. Ze leven in groepen.



WILDE KAT

De wilde kat leeft sinds kort in Limburg en Brabant.

OP EEN RIJTJE...
Deze beesten kun je weer tegenkomen in Nederland

De geur van de winter

VAN CHOCOLADE WORD JE BLIJ

Als het echt koud is in ons land, dan is het tijd voor warme chocolademelk. Een dikke trui aan of een deken over en opwarmen maar. Nederlandse gezelligheid!

Wrijf over de chocolademelk hierboven. Kun jij het al ruiken?

Vertrouwenspersoon

MIEKE HELPT PROBLEMEN OPLOSSEN



Mieke Gondrie is vertrouwenspersoon voor alle cliënten van Zozijn. Zij is er voor jou en je familie. Mieke stelt zich graag aan je voor.

Je kent het misschien wel. Er gaat iets niet zoals je zou willen. Of het gaat niet zoals afgesproken is. Je voelt je misschien niet serieus genomen of niet begrepen. Je bent daar boos of verdrietig over. Je hebt het erover met anderen, maar toch blijft het in je

hoofd zitten. Weet dan dat je contact mag opnemen met Mieke Gondrie. Zij is vertrouwenspersoon voor Zozijn.

Praten, praten, praten

Mieke helpt cliënten bij Zozijn graag. Mieke werkt zelf niet bij Zozijn. Zij helpt

cliënten vanuit haar eigen bedrijf. Dat bedrijf heet 'Grip op conflict'. Mieke helpt door met mensen te praten. Wat je vertelt aan Mieke, vertelt zij nooit door aan iemand anders. Als je Mieke belt, maakt zij zo snel mogelijk een eerste afspraak met jou.

Eerste afspraak

Tijdens de eerste afspraak vertel je wat er is gebeurd en wat je dwarszit. Heb je bijvoorbeeld een probleem met een medebewoner of een begeleider? Tijdens de eerste afspraak maken Mieke en jij samen een plan. In het plan staat met wie jullie de volgende keer afspreken.

Tweede afspraak

Bij de tweede afspraak zijn meestal vier mensen. Mieke, jij en degene met wie je een probleem hebt. En diegene mag bij deze afspraak ook iemand meenemen. Mieke helpt jou om in het tweede gesprek aan te geven wat je dwarszit. Je

praat er met elkaar over. Ook maak je samen afspraken. Bijvoorbeeld om te voorkomen dat het nog een keer gebeurt. Heel vaak is het na de tweede afspraak opgelost.

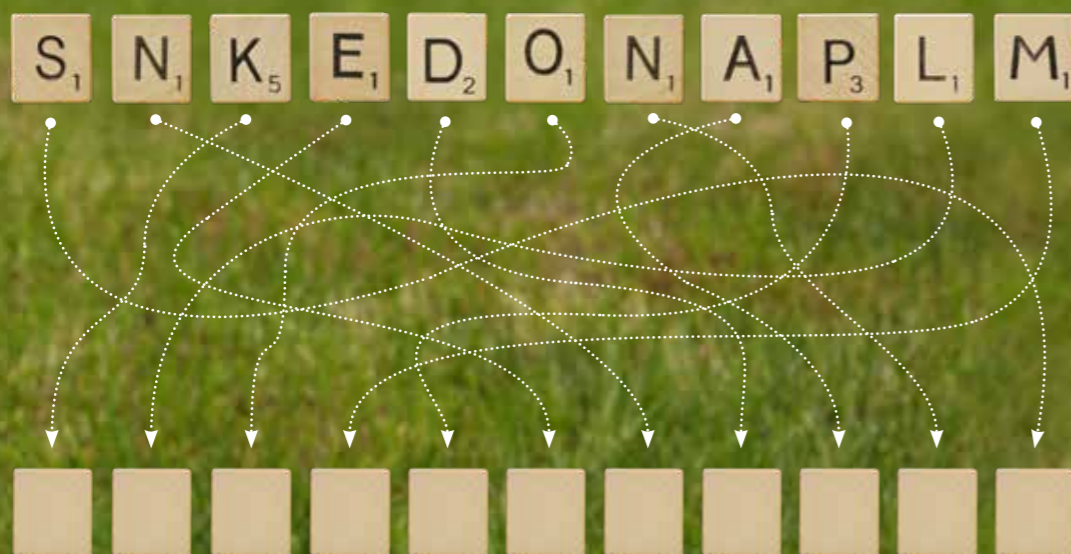
Hulp nodig van Mieke?

Misschien heb je een probleem met je begeleider en wil je dat bespreken met Mieke. Dan hoef je niet bang te zijn dat jouw begeleider boos op je wordt. Het is altijd goed om Mieke te bellen of te mailen hierover. Je doet dat juist omdat je het graag wilt oplossen, toch? En dat is fijn. Je kunt Mieke mailen via info@gripopconflict.nl of overdag bellen op telefoonnummer 06 - 41 19 40 13. Wil of kun je je probleem alleen bespreken met een man, dan kun je mailen naar Stefan van Weers via stefan@innermatch.nl of bellen op 06 - 21 83 17 91.

Husselen

LETTERS LEGGEN

Hieronder heeft iemand de letters door elkaar gegooid. Weet jij welk woord er moet staan?



Kunstige kaarsen

VINCENT MAAKT KERSTKAARSEN

Vincent Bröring is 42 jaar, woont in Aalten en werkt in Winterswijk

Vincent heeft al honderden kaarsen gemaakt. In alle kleuren van de regenboog. En in veel verschillende vormen.

In grote ketels staan liters heet kaarsvet. De ketels staan in Winterswijk bij de kaarsenmakerij van Creatief Ambachtelijk Centrum (C.A.C.) Hilgelo. Vincent is één van de cliënten die daar kaarsen maakt. Samen met collega's in Winterswijk, maar ook van Het Bakken in Zutphen, maakt hij de kaarsen die medewerkers van Zozijn krijgen in hun kerstpakket. En er komen veel meer opdrachten binnen!

Van lont tot kaars

Vincent begint met de lont. Die stopt hij in een kaarsenmal. Dat is een plastic houder in verschillende vormen. Als de lont erin zit, doet hij eerst stukjes gekleurd kaarsvet in de mal. Daarna giet hij er kaarsvet in. Dat moet heel

voorzichtig, want het kaarsvet is heet. Als het kaarsvet is afgekoeld, na een dag en een nacht, kan de mal eraf. Dit keer heeft hij een ronde, witte kaars gemaakt. Bij wie komt deze mooie kaars te staan?

Winkeltje

In het creatief centrum is een winkel. Daar kan je niet alleen kaarsen kopen, maar ook hout en kaarten. De meeste klanten komen voor het hardhout. Maar het liefst verkoopt Vincent de zelfgemaakte kaarsen. Hij pakt ze netjes in voor de klant.



Nieuws van de...

CENTRALE CLIËNTENRAAD

De Centrale Cliëntenraad (CCR) heeft weer over veel onderwerpen gesproken. Hier lees je de samenvatting.



RECHTEN BIJ ONVRIJWILLIGE ZORG

De Wet zorg en dwang regelt de rechten van cliënten bij onvrijwillige zorg. De Wzd is nu een moeilijke wet, omdat er veel regels in staan voor medewerkers. De minister wil daarom de wet eenvoudiger maken. Zozijn wil alvast op die eenvoudigere manier gaan werken. De CCR en CVR hebben hier mee ingestemd.

INSTEMMINGSVERZOEK ROOKVRIJ ZOZIJN

De CCR en CVR hebben een instemmingsverzoek gekregen voor het project Rookvrij Zozijn. Een werkgroep heeft de afgelopen periode over dit project gepraat. Zozijn wil vanaf 2025 rookvrij zijn. We willen dat er een rookvrije cultuur komt, waar niet roken de norm is. Iedereen heeft recht op een rookvrije woon- en werkplek.



OVERLEG MET DE ZORGKANTOREN

Op 22 augustus was er een overleg met de zorgkantoren. Er is onder andere gesproken over het belang van vaste gezichten in de zorg, over het tekort aan logeerplekken, het kwaliteitsrapport en het zelf koken op de woning. Het zou mooi zijn als er in de regio Oost-Veluwe meer zelf gekookt kan gaan worden op de woningen.



FEEST MEDEZEGGENSCHAP

De cliëntenraden en de verwantenraden van Zozijn kwamen donderdag 7 september samen in Wilp. Een mooie bijeenkomst om elkaar weer te ontmoeten en de medezeggenschap te vieren. Na de officiële opening was het tijd om het buffet te openen. Dit jaar was er een Chinees buffet. Als toetje stond de ijscoke er weer. Wat een genot met deze hoge temperaturen. Alle bewoners van de Lathmer mochten ook een ijsje komen halen. Zanger Casper zorgde voor de muziek. Er werd volop gezongen en gedanst. Het was een geslaagde avond!



DE CCR VERWELKOMT NIEUWE LEDEN

De CCR heeft 3 nieuwe leden. Karin, Dennis en Alexander zijn nu officieel lid. Karin praat mee namens Ambulant. Dennis namens NAH Op Pad en Alexander praat mee namens de Lathmerraad. De CCR heet jullie van harte welkom!

Vragen of opmerkingen?

Neem contact op met Hennie Bannink, voorzitter CCR, via centraleclienntenraad@zozijn.nl.

Mmmm smullen

EEN ZELFGEMAAKTE KRUIDENCAKE

Je kunt een kruidencake natuurlijk met een pakje uit de supermarkt maken. Maar je kunt hem ook zelf maken. Dat is misschien wel net zo leuk!

Iedere dinsdag en woensdag staat Julian Jansen (21) in de keuken van dagbesteding De Berken in Duiven. Samen met collega's van het Kook & Serviceteam maakt hij maaltijden voor verschillende Zozijn-locaties in Duiven. Julian vindt het superleuk. "Het is leuk dat ik alle stappen van een recept mag volgen. En natuurlijk moet ik ook proeven." Of er wel eens iets mislukt? "Nee, eigenlijk lukt alles. Ik verander wel eens iets aan het recept, dan overleg ik met de begeleiding." Zijn lievelingsgerecht? "Dat heb ik niet, je kunt me alles voorzetten."

Boodschappenlijstje

- 125 gram roomboter
- 375 gram bruine basterdsuiker
- 1 zakje vanillesuiker
- 4 theelepels speculaaskruiden
- 1 eetlepel stroop
- 200 milliliter lauwarme melk
- 375 gram zelfrijzend bakmeel
- 2 eieren

Uit jouw kast

- Cakeblik
- Bakpapier



STAP 1

Bekleed het cakeblik met bakpapier of vet het in met boter. Verwarm de oven voor op 165 graden.



STAP 2

Meng de roomboter, suiker en de kruiden. Doe daar de stroop en de lauwarme melk bij. Voeg de eieren een voor een toe.



STAP 3

Meng het bakmeel er doorheen. Roer tot er een glad mengsel ontstaat en giet het over in het bakblik.



STAP 4

Zet de cake in de oven. Na 60 minuten is hij klaar. Prik met een satéprikker in de cake. Blijft deze droog? Dan is de cake goed!



STAP 5

Heb je nog poedersuiker staan? Strooi dan een beetje over de cake. Zo ziet het er feestelijk uit. Eet smakelijk!

VOLG DE STAPPEN...

en geniet van de cake

Gezellig samenzijn

DOL OP SPELLETJES!

In ons land spelen we veel spelletjes. Er zijn zelfs veel spellen die ze niet in andere landen spelen. Wist je bijvoorbeeld dat sjoelen écht bij ons hoort?

Van ganzenbord tot Monopoly en van Mens-erger-je-niet tot een potje Rummikub. Het is een leuke manier om iets leuks met vrienden, huisgenoten of familieleden te doen. Wist je dat Mens-erger-je-niet en ganzenbord ooit in Nederland zijn bedacht?

Oudhollandse spellen

Er zijn een aantal spelletjes die we Oudhollands noemen. Dat betekent dat die spellen vroeger veel in Nederland werden gespeeld. Die spelletjes kun je thuis makkelijk nadoen. Probeer bijvoorbeeld spijkerpoepen eens. Maak een spijker aan een touwtje vast en knoop hem om je middel. Hang met je billen boven een fles en probeer de spijker in de fles te krijgen. Ook koekhappen is typisch Nederlands. Daarbij krijg je een

blinddoek om en moet je ontbijtkoek van een draadje bijten. Misschien heb je dat wel eens gedaan?



Sjoelen

Judith Ocran (39) speelt veel spelletjes. Sjoelen is haar lievelingsspel! "Ik ben heel goed en fanatiek." Haar burens komen vaak spelletjes spelen. "Het is altijd heel gezellig." Eigenlijk vindt Judith alle spelletjes leuk. "Behalve Pim Pam Pet, dat vind ik verschrikkelijk."

De leukste moppen en raadsels

GI-GA-GRAPPIG



Wie lacht er het hardst? Maak jij je vrienden aan het lachen met deze leuke raadsels?

Wil jij de volgende keer drie moppen aanleveren? Stuur een mail naar tijdschrift@zozijn.nl. En misschien maak jij de volgende keer wel iedereen aan het lachen.



Hoe komt een zebra uit het water?

Streep voor streep.



Kan je heel snel achter elkaar auto zeggen? Probeer het eens?

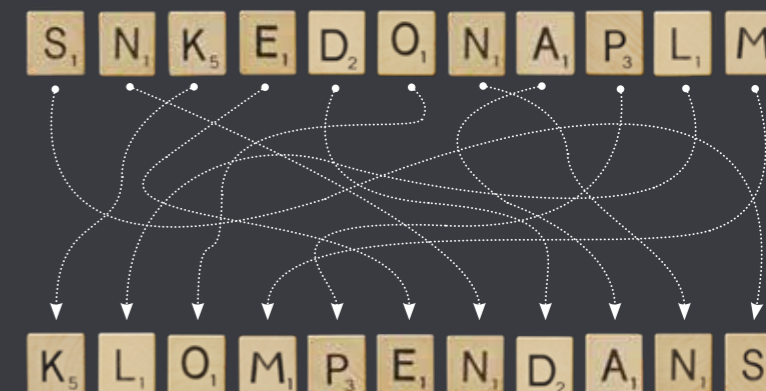
Ik kan het sneller: file.



Hoe krijg je een olifant in een lelijk eendje?

Olifant eruit laten lopen en fantje opvullen.

OPLOSSINGEN PUZZELS



Nu te volgen cursus

VRIENDSCHAP & RELATIES BIJ DE ZOZIJN SCHOOL!

In deze cursus leer je:



Wanneer iets een
vriendschap is



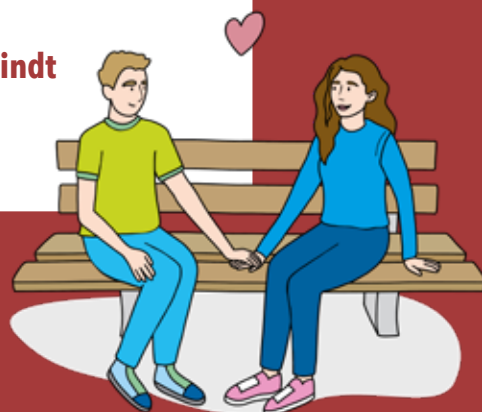
Met wie je een relatie
(verkering) kunt hebben



Wanneer je iets een
relatie kunt noemen



Wat je kunt doen als je
iemand niet meer leuk vindt



Deelnemen aan ABCDate

Wist je dat je via Zozijn ook deel kunt nemen aan ABCDate? Daar kun je veilig nieuwe mensen ontmoeten. Je kunt hier online chatten. Misschien vind je zo wel een leuke vriendschap of relatie. ABCDate organiseert ook avonden waar je naartoe kunt gaan. Kijk op www.abcdater.nl of mail naar abcdater@zozijn.nl als je meer wilt weten.

Aanmelden of meer informatie?

Wil je je aanmelden bij de Zozijn School, heb je andere leervragen of wil je meer informatie? Stuur een mail naar zozijnschool@zozijn.nl.



Zozijnschool



zozijnschool



Retouradres: Postbus 10, 7390 AA Twello

[voornaam] [voegsel] [achternaam]

[straat] [huisnummer] [toevoeging]

[postcode] [plaats]

[code verspreider]