

voor jou

OP REIS
Zonder zorgen
op pad

14



4

DIEREN

Katten gaan heel graag
op pad om te ontdekken



10

UIT HET LEVEN VAN

Merel ging met haar
familie op cruise



22

CLIËNT AAN HET WOORD

Susanne bezocht
5 landen in 1 week

HEY, JIJ DAAR

**Tot ziens op de website
voor cliënten!**

Dit is ons allerlaatste tijdschrift. Maar geen zorgen, er komt iets heel leuks voor terug! Zozijn is bezig om een mooie website speciaal voor onze cliënten te maken. Daar kun je straks leuke verhalen lezen, nieuws bekijken, handige informatie vinden en nog veel meer. Er is van alles te ontdekken! Aan het eind van dit jaar gaat de cliëntenwebsite online. Graag zien we je daar terug!

Groetjes van de redactie

Colofon

Editie 18 / juli 2026

Dit tijdschrift is voor en door cliënten van Zozijn.

Redactie

Anja Jelsma en Daniël van der Burg (namens de cliënten

van Zozijn). Nandi Aukema, Diane Onnink, Andrea Hofstee, Marlon Reuvers (namens de organisatie Zozijn). Laurens Oude Elberink (namens Geen Blad voor de Mond).

Contact met Zozijn



088 - 575 3000
tijdschrift@zozijn.nl
www.zozijn.nl

Ontwerp en realisatie



Geen Blad voor de Mond B.V.
info@gbvdm.nl
www.gbvdm.nl



6



7



12



20



23



Inhoud

4

Dieren
Katten om van te houden

6

Zoek de verschillen
Ben jij superscherp?

7

De kunst van
Joke tekent van alles

8

Creatief
Maak een vlaggenlijn!

10

Uit het leven van
Merel ging met haar familie op cruise

12

Poster
Waar is de zon?

14

Veilig en gezellig reizen
Ben jij klaar voor vertrek?

16

Sport
Wie wordt wereldkampioen voetbal?

18

In en om je huis
Haal de vakantie in huis

20

Eet smakelijk
Mexicaanse wraps

22

Cliënt aan het woord
5 landen in 1 week

23

Verzameling
Geldmunten op reis

Miauw!

KATTEN OM VAN TE HOUDEN

Maine Coon
kitten

Garfield en
Simba

Er zijn heel veel verschillende soorten katten.
Schattige en speelse katten. Sommige zien er bijzonder uit.
We hebben een paar bekende kattenrassen op een rij gezet.

Katten gaan ook op reis!
Misschien niet met een koffer,
maar wel op hun eigen manier.
Sommige katten komen zelfs van
heel ver. Dat kun je horen aan hun
naam, zoals de Perzische kat. Die komt
oorspronkelijk uit een ander land en
heeft zich over de wereld verspreid.

al blijven ze dicht bij huis. Misschien
springt een kat wel over een schutting,
sluipst hij langs een heg of verstopt
hij zich even in het gras. Soms ligt hij
rustig in de zon, maar even later is hij
weer op pad. Katten zijn nieuwsgierig
en willen graag hun omgeving
verkennen.

In de buurt

Ook katten bij jou in de buurt maken
elke dag een reis. Ze lopen door
tuinen, klimmen in bomen en gaan op
ontdekkingstocht. Ze volgen geuren,
luisteren naar geluiden en letten goed
op alles wat beweegt. Zo beleven ze
elke dag weer een nieuw avontuur, ook

Kijk maar eens naar een kat. Waar zou
hij vandaag allemaal geweest zijn?
Misschien heeft hij wel meer gereisd
dan jij denkt!

WEETJE

Een kat kan op 1 dag wel
2 tot 5 kilometer lopen!

Noa en Milou

OP EEN RIJTJE...
bekende
soorten katten

OOSTERSE KORTHAAR

Ze hechten zich sterk aan
hun baas en volgen
die vaak overal.

RAGDOLL

Een zeer ontspannen
en rustige kat met
diepblauwe ogen.

BENGAAL

Populair om zijn uiterlijk
met vlekkenpatroon en zijn
hoge energieniveau.

PERZISCHE KAT

Bekend om zijn
platte snuit en komt graag
met je knuffelen.

MAINE COON

Bekend als een van de
grootste huiskatten, met
een zachtaardig karakter.

Ben jij superscherp?

ZOEK DE VIJF VERSCHILLEN

Huh? Er klopt iets niet
op deze foto's! Vind
jij de vijf verschillen?

Deze foto van Erik is gemaakt op het station van Twello. Erik gaat vaak met de trein op pad. Soms gaat hij naar familie en soms naar een sportwedstrijd van voetbal of volleybal.



**Benieuwd naar
de oplossing?**
Kijk op bladzijde 23.

Tekenen

JOKE TEKENT VAN ALLES

Joke werkt bij De Kassei in Lochem.

Er zijn allerlei verschillende dingen die je
kunt bedenken om te tekenen. Joke kan
elke week wel weer wat verzinnen.

Elke dinsdagmiddag is er bezoek op De Kassei in Lochem. Susanne Dolman van het Drawing Center uit Diepenheim komt dan langs om tekenles te geven. Joke werkt bij De Kassei. Ze kijkt altijd uit naar deze tekenmiddagen. Ze vindt tekenen namelijk superleuk en ontspannend. Ze kan haar creativiteit er goed in kwijt.

Thema's

Voorjaar, portret en feest zijn voorbeelden van thema's die Joke kan gebruiken als inspiratie voor haar kunstwerken. Zodra het thema genoemd is, tekent Joke erop los.

Met potloden of stiften gaat ze aan de slag en tekent wat er in haar opkomt. Knap hè?



Op reis

Deze week was het thema 'op reis'. Joke dacht hierbij aan een koffer en een vakantiehuisje. Waar denk jij aan als je aan reizen denkt?



WK voetbal

MAAK EEN VLAGGENLIJN!

Wist je dat er ongeveer 200 landen zijn?

Dat zijn er heel veel! Elk land heeft een eigen vlag.

Herken jij een aantal vlaggen?

Een vlag laat zien bij welk land je hoort. Zo kun je landen snel herkennen, ook van ver weg. Elk land heeft zijn eigen vlag met kleuren en soms tekens of symbolen. Die hebben vaak een speciale betekenis.

WK voetbal

Vlaggen zie je ook vaak bij sportwedstrijden. Zoals bij het WK

voetbal. Fans zwaaien met de vlag van hun land om hun team aan te moedigen. Zo laten ze zien: wij horen bij elkaar en we zijn trots op ons land. Om extra in de stemming te komen van het WK, is het leuk om je woning te versieren met heel veel oranje. Ook een vlaggenlijn van alleen Nederlandse vlaggen is erg leuk. Die kun je zelf maken. De uitleg staat hiernaast.

Wat heb je nodig?

- Gekleurd papier: rood, wit en blauw
- Lijm
- Touw
- Plakband

Stap 1. Gebruik het witte papier als basis.

Stap 2. Knip een dikke strook van het rode papier af en plak die aan de bovenkant van het witte papier.

Stap 3. Knip daarna een dikke strook van het blauwe papier en plak die aan de onderkant.

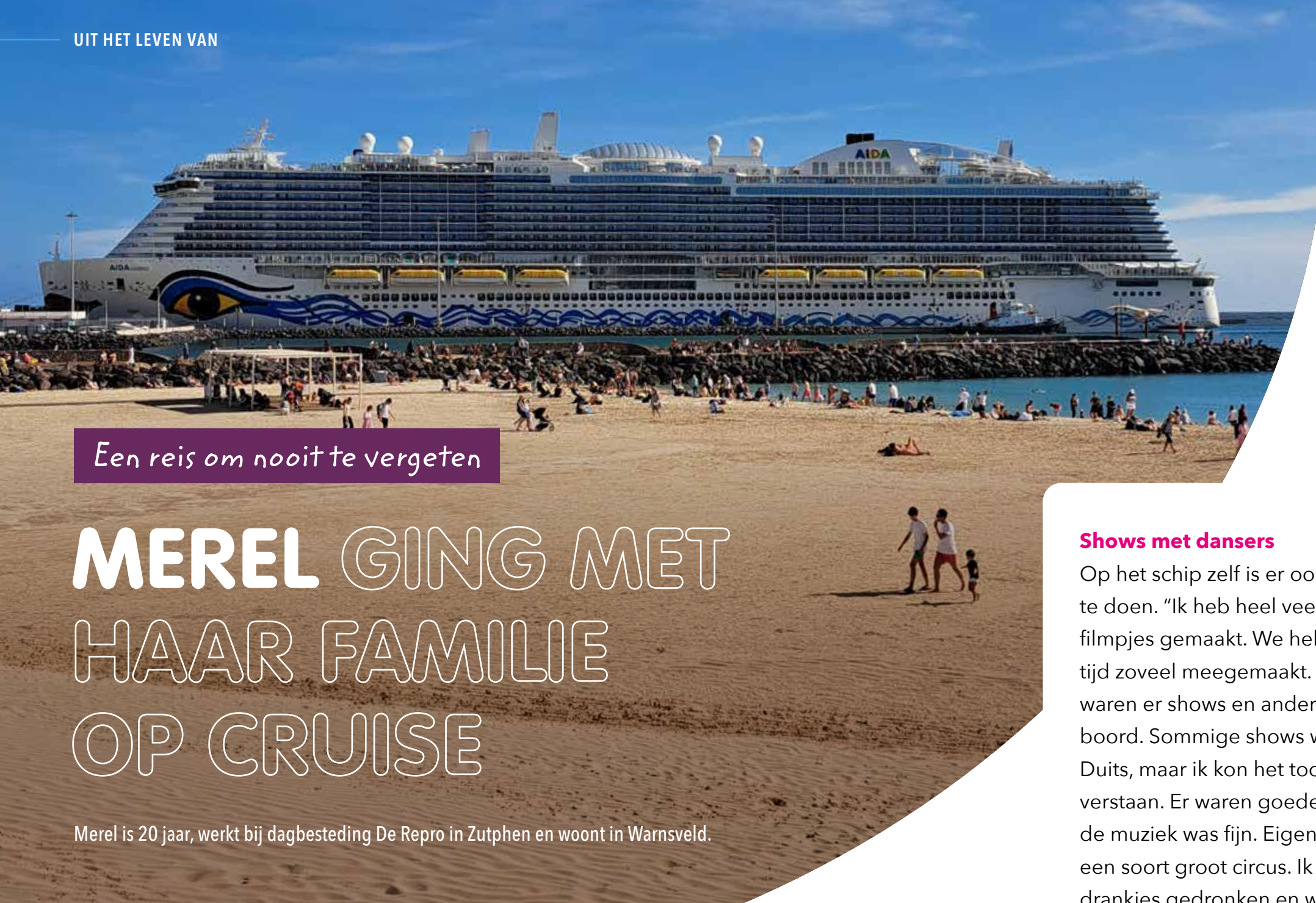
Stap 4. Zo ontstaat er ROOD-WIT-BLAUW. Plak deze vlag nu aan een touwtje.

Stap 5. Herhaal alle stappen om meerdere vlaggen van Nederland op te hangen.

TIP

Je kunt ook vlaggen van andere landen maken.





Een reis om nooit te vergeten

MEREL GING MET HAAR FAMILIE OP CRUISE

Merel is 20 jaar, werkt bij dagbesteding De Repro in Zutphen en woont in Warnsveld.

Merel Bergevoet ging vorig jaar met haar vader en zusje op cruise. Met een boot reisde ze langs de Canarische eilanden. "Het was een droom die uitkwam."

In december gingen Merel en haar familie op reis. "We zijn eerst met het vliegtuig gegaan en daarna pas op de boot gestapt", vertelt Merel. "Ik had nog nooit zo'n grote boot gezien."

Overdag bekijken Merel en haar familie de eilanden. In de avond en nacht varen ze naar de volgende plek. "Je voelt eigenlijk helemaal niet dat je vaart", legt Merel uit. "Je bent gewoon ineens op een andere plek."

Shows met dansers

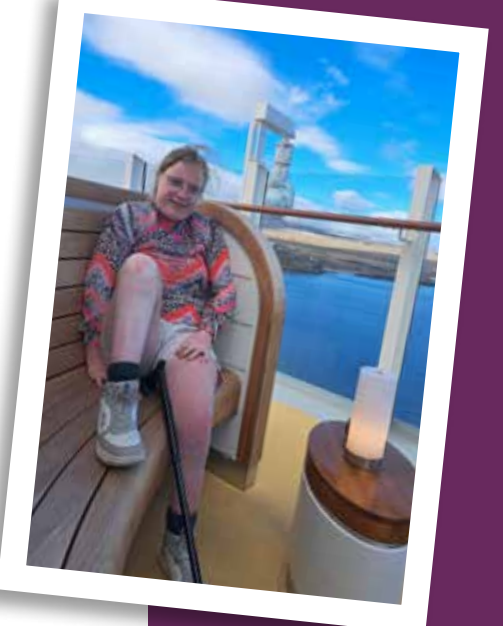
Op het schip zelf is er ook van alles te doen. "Ik heb heel veel foto's en filmpjes gemaakt. We hebben in korte tijd zoveel meegemaakt. Elke avond waren er shows en ander vermaak aan boord. Sommige shows waren in het Duits, maar ik kon het toch een beetje verstaan. Er waren goede dansers en de muziek was fijn. Eigenlijk was het een soort groot circus. Ik heb lekkere drankjes gedronken en we werden goed verzorgd."

Voor iedereen

Merel zat met haar vader in een speciale kamer. Overdag ging ze in haar rolstoel de eilanden over. "Mensen met een beperking kunnen ook gewoon op een cruiseschip. Daar ben ik het bewijs van! Het is echt een dikke aanrader om zo op vakantie te gaan!"



Merel en haar zusje voor de boot AIDA. Op het schip varen meer dan 5.000 mensen.



Tropisch strand

WAAR IS DE ZON?

Droom jij weleens van een tropisch strand voor jou alleen? Dan is het ook lekker dat de zon schijnt. Tover jij de zon tevoorschijn? Maak een doekje vochtig en laat de wolk verdwijnen.



Zonder zorgen op pad

BEN JIJ KLAAR VOOR VERTREK?

Op reis gaan is heel leuk. Maar soms brengt het ook wat stress met zich mee. Want alles is anders dan thuis. Met deze tips ben je goed voorbereid.

Je weet waar je naartoe gaat. En de datum staat aangekruist in de agenda. Maar voor je je tas of koffer pakt is het goed om nog even goed na te denken over jouw reis. Want waar moet je rekening mee houden?



Tip 1: Plan je reis goed

Vind je reizen spannend? Het helpt als je een beetje weet hoe het eruit gaat zien. Kijk daarom samen met een begeleider of ouder naar een planning. Hoe laat vertrek je?

Waar ga je naartoe? En wat ga je eigenlijk doen? Als je weet wat je kunt verwachten, voelt de reis vaak een stuk rustiger.



Tip 2: Neem drinken en eten mee

Als je op reis gaat, zit je vaak lang in de auto, trein of bus. Neem daarom een flesje water en wat te eten mee. Zo weet je zeker dat je altijd iets bij je hebt. Ook als het langer duurt dan verwacht. Want dat kan met reizen nu eenmaal gebeuren!



Tip 3: Neem contant geld mee

In Nederland kun je op veel plekken pinnen. Toch is het handig om contant geld met je mee te nemen. Onderweg is er soms geen pinautomaat. Ook in het buitenland (bijvoorbeeld in Duitsland) kun je op veel plekken niet pinnen. Dan is het handig als je wel wat geld bij je hebt.



Tip 4: Voel je fijn tijdens de reis

Lang in de auto, bus of trein zitten is niet altijd even fijn. Neem daarom een nekkussen mee. Dan kun je onderweg ook nog lekker gaan slapen of rusten. Doe ook makkelijke kleding aan en draag laagjes. Dan kun je iets aan- of uitdoen als je het warm of koud hebt. Last van andere mensen tijdens je reis? Zet dan een koptelefoon op of doe oortjes in met muziek.



Onderweg naar de titel

WIE WORDT WERELDKAMPIOEN VOETBAL?

Het is weer tijd voor het WK Voetbal. Van 11 juni tot 19 juli voetballen teams van over de hele wereld in de Verenigde Staten, Canada en Mexico.

Welk land kan het allerbeste voetballen? Dat weten we op 19 juli. Dan is de finale van het WK voetbal. Welke landen in de finale staan, weten we nu nog niet.

Eerst spelen de landen in totaal nog 103 wedstrijden.

Verschillende fases

Het WK is dit jaar groter dan ooit.

Er doen 48 landen mee! Elk land begint in de poulefase. Dat is een groep met 4 landen. Word je nummer 1 of 2? Dan ga je door naar de knock-outfase. Ook de nummer 3 kan nog doorgaan. Verlies je in de knock-outfase? Dan lig je meteen uit het toernooi. Win je? Dan ga je door naar de kwartfinales. En later naar de halve finale en de finale.

Drie landen

Het WK is dit jaar voor het eerst in 3 landen. De voetballers spelen in 16 stadions in de Verenigde Staten, Canada en Mexico. Alle voetballers reizen vanuit hun eigen land naar deze landen. Nederland speelt de eerste wedstrijden in de Verenigde Staten. Maar wel in 3 verschillende steden: Dallas, Houston en Kansas City. De spelers slapen en trainen in Kansas City. Vanaf Kansas vliegen ze naar de andere steden. Dat is ongeveer 2 uur vliegen. Ze zijn dus niet alleen aan het voetballen, maar ook veel aan het reizen.



Wanneer speelt Nederland?

Hieronder zie je wanneer het Nederlands elftal moet spelen. Eén van de wedstrijden is midden in de nacht. Dat komt door het tijdsverschil. In de Verenigde Staten is het een andere tijd dan in Nederland.

⚽ Nederland – Japan
14 juni, 22.00 uur

⚽ Nederland – Zweden
20 juni, 19.00 uur

⚽ Tunesië – Nederland
26 juni, 01.00 uur

Rustig reizen

HAAL DE VAKANTIE IN HUIS

Op reis gaan. Dat doet lang niet iedereen. Maar dat 'vakantiegevoel' is wel heel fijn om te hebben. Met deze tips haal je de vakantie in huis.

TIP 1 Waar ben jij geweest?

Ga je naar een andere plaats? Dan ga je eigenlijk al op reis. Dat hoeft soms helemaal niet ver weg te zijn. Een trip met de trein door Nederland is ook al een reis. Wil je bijhouden waar je bent geweest? Koop een kaart van Nederland (of van Europa) en plak stickers op de plaatsen waar je al bent geweest. Of je schrijft alle plaatsnamen op in een boekje. Zo onthoud je alles goed!

TIP 2 Neem iets mee naar huis

Ben jij op reis geweest? Neem dan iets mee van die plek. Bijvoorbeeld een buisje met zand, een mooie schelp of een bijzondere steen. Vaak zijn er ook speciale aandenkens te koop. Sommige mensen verzamelen bijvoorbeeld magneten met plaatsnamen erop.

TIP 3 Maak een vakantiehoekje

Neem je vaker iets mee van jouw reis? Dan kun je in jouw kamer een speciaal hoekje maken. Met foto's in leuke fotolijstjes of met spullen die je van je reis hebt meegenomen. Als je hiernaar kijkt, denk je weer even aan jouw vakanties.

TIP 4 Haal het vakantiegevoel in huis

Thuis kun je met kleine dingen ook het vakantiegevoel krijgen. Doe bijvoorbeeld die badslippers aan die je altijd droeg naar het zwembad. Draag dat t-shirt dat je op reis hebt gekocht. Misschien heb jij nog andere ideeën. Want soms kan iets kleins je dat gevoel van toen weer helemaal teruggeven.

Voor 4 personen

MEXICAANSE WRAPS

Diana uit Wilp maakte voor het eerst wraps. Ze vond het heel leuk en lekker! En eigenlijk helemaal niet moeilijk.

Diana woont en werkt in het Dorpshuis in Wilp. Ze kookt graag, maar wraps maken had ze nog nooit gedaan. Samen gingen we aan de slag. Eerst de groente snijden en bakken. Daarna mocht ze alles op de wrap leggen. Net genoeg om de wrap nog wel te kunnen vouwen. Dat was nog best een beetje oefenen! Toen de wraps klaar waren, moest er natuurlijk wel geproefd worden. Ze vond het zo leuk dat ze het zeker nog een keer wil maken. Wraps maken is helemaal niet moeilijk!

Boodschappenlijstje

- 8 middelgrote tortilla's
- 500 gr rundergehakt
- 1 blik kidneybonen (afgieten)
- 1 grote ui
- 2 grote knoflooktenen
- 2 rode paprika
- 4 eetlepels (Mexicaanse) gehaktkruidenmix
- 1 blik tomatenblokjes
- 1 klein blikje maïs (afgieten)
- 2 lente-uien

Om het extra lekker te maken:

- Geraspte kaas
- 250 gr zure room

Diana



STAP 1

Snijd de paprika's in blokjes en snipper de ui. Pers de knoflooktenen.



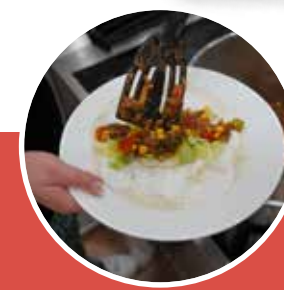
STAP 2

Bak het gehakt in een pan. Voeg de ui, knoflook, paprika en kruiden toe. Bak mee.



STAP 3

Doe de tomatenblokjes, bonen en maïs erbij en laat zacht koken. Snijd de lente-ui en voeg deze toe.



STAP 4

Beleg de tortilla met het mengsel uit je pan. Doe er niet te veel op, zodat je het kunt dichtvouwen.



STAP 5

Je wrap is klaar. Eet smakelijk!

VOLG DE STAPPEN...
en maak een heerlijke Mexicaanse wrap!

Bijzondere thuisvakantie

5 LANDEN IN 1 WEEK

Susanne is 46 jaar en woont op De Wilperhorst. Daar gaat ze ook naar de dagbesteding.

Susanne Vrielink reisde in 1 week door Italië, Frankrijk, Nederland, Turkije en Engeland. De landen kwamen naar haar woning toe!

Een paar jaar geleden organiseerden ze op De Wilperhorst een thuisblijfvakantie. Het was coronatijd, dus niemand kon weg. Daarom bedachten ze iets creatiefs. En daar praten de bewoners nog steeds over! Susanne: "Iedere dag waren we in een ander land. Dat was heel leuk. In de ochtend hingen we bijvoorbeeld een Turkse vlag op. We schminkten vlaggetjes op onze wangen. En we deden hoedjes op. In de avond aten we dan ook Turks." Bij Italië stonden er pizzahapjes op tafel. En bij Nederland was er een buffet met stampot.

Oud-Hollandse spelletjes

Susanne vond de Nederlandse dag het allerleukst. "Ik ben hier opgegroeid.

Daarom voelt dat het fijnst. En de Oud-Hollandse spellen waren heel leuk." Aan sommige landen moest ze even wennen. Toch zou ze iedereen zo'n vakantie aanraden. "In dit tijdschrift zijn genoeg ideeën te vinden", zegt ze.

Tip van Susanne

Op vakantie gaan is voor Susanne soms best lastig. Ze houdt namelijk niet van verrassingen. Tijdens deze vakantie had ze haar eigen bed en haar eigen ritme. Dat gaf rust. En als ze thuis even het vakantiegevoel wil? Dan neemt ze een voetenbadje. Alsof ze met haar voeten in de zee staat. "Dan kan ik even ontspannen."



Onbekende bestemming

GELDMUNTEN OP REIS

Heel veel mensen houden van verzamelen. Anja ook! Zij verzamelt euromunten uit andere landen.



Anja



Euromuntjes lijken allemaal een beetje op elkaar, maar wist je dat ze toch anders zijn? Elk land in Europa maakt zijn eigen unieke munten. Op de ene munt staat bijvoorbeeld een koning, op de andere een gebouw of een dier. Het leuke

is: muntjes gaan op reis! Ze gaan van hand tot hand en komen zo in andere landen terecht. Misschien heb jij wel een muntje uit Spanje of Italië in je portemonnee. Kijk maar eens goed naar jouw geld. Waar komen jouw muntjes vandaan?

OPLOSSING PUZZEL



TOT ZIENS OP DE CLIËNTENWEBSITE!
Aan het eind van dit jaar staat deze website online.

Nu te volgen

CURSUS ENGELS BIJ DE ZOZIYN SCHOOL!

In deze cursus leer je:



Woorden vertalen van het Engels naar het Nederlands en andersom



Engelse woorden begrijpen die je tegenkomt in het dagelijks leven



Een gesprek beginnen



En nog veel meer...



Jezelf voorstellen



Engels is de wereldtaal. Als je in andere landen komt praat je misschien wel Engels. Bij de Zozijn School kun je Engels leren. Misschien wil je leren hoe je gedag zegt en de weg kunt vragen, of misschien werk jij wel in een restaurant en kom je daar wel eens Engelse klanten tegen. Wat je vraag ook is, wij helpen je en passen de cursus aan voor jou.

Aanmelden of meer informatie?

Wil je je aanmelden bij de Zozijn School, heb je andere leervragen of wil je meer informatie? Stuur een mail naar zozijnschool@zozijn.nl



Zozijnschool



zozijnschool



Retouradres: Postbus 10, 7390 AA Twello

[voornaam] [voegsel] [achternaam]

[straat] [huisnummer] [toevoeging]

[postcode] [plaats]

[code verspreider]