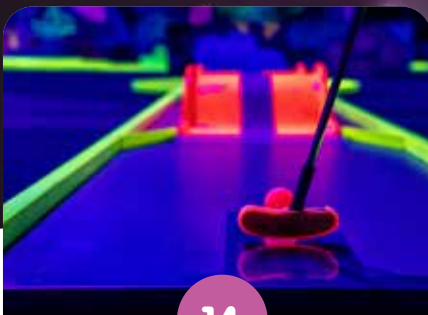


voor jou

PROUD TO BE FOUT
Ga uit je
discobal met de
muziekbingo!

19



14

SPORT

Glow minigolf
in het donker



16

VEILIG EN GEZELLIG WONEN

Een woonkamer
vol goud



18

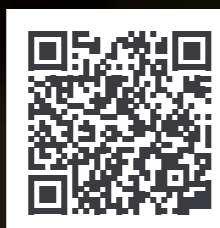
DE KUNST VAN

Marco maakt sjabloonkunst
van vissen

HEY, JIJ DAAR

**Luister jij naar 'foute' hits?
En heb je weleens een
kromme wortel gezien?**

In dit tijdschrift besteden we aandacht aan alles wat een tikkeltje gek of over-de-top is. Want het is juist leuk om niet perfect te zijn. Speel mee met de foute bingo of maak je eigen kersttrui op pagina 7 en 8.



Dit is een QR-code. Je kan deze code scannen met je telefoon of tablet. Open de camera en houd deze voor de code. Klik vervolgens op de link. Je kan dan meer informatie ergens over krijgen. Of je opent er leuke extra's mee zoals filmpjes. De codes staan door het hele tijdschrift.



Inhoud

- 4**

Dieren
Foute dierennamen

16

Veilig en gezellig wonen
De huiskamer van Charissa
- 6**

Zoek de verschillen
Ben jij superscherp?

18

De kunst van
Marco's sjabloonkunst
- 7**

Creatief
Maak je eigen kersttrui

19

Creatief
Muziekbingo
- 9**

Cliënt aan het woord
Van hardstyle tot Jan Smit

20

Eet smakelijk
Hutspot met jus
- 10**

In en om je huis
Buitenbeentjes om van te smullen

22

Innovatie
Leuke producten bij het zorglab
- 12**

Poster
Olifant met strepen

23

Moppen en raadsels
Gi-ga-grappig
- 14**

Sport
Glow minigolf avontuur

Colofon

Editie 16 / december 2025
Dit tijdschrift is voor en door cliënten van Zozijn.

Redactie
Anja Jelsma en Daniël van der Burg (namens de cliënten

van Zozijn). Nandi Aukema, Diane Onnink, Andrea Hofstee, Marlon Reuvers (namens de organisatie Zozijn). Aniek Bentvelsen (namens Geen Blad voor de Mond).

Contact met Zozijn



088 - 575 3000
tijdschrift@zozijn.nl
www.zozijn.nl

Ontwerp en realisatie



Geen Blad voor de Mond B.V.
info@gbvdm.nl
www.gbvdm.nl

Hoezo heet ik zo?

FOUTE DIERENNAMEN

Glimwormen
kunnen met hun
achterlijf licht
maken.



BLINDE BIJ

Deze bij is eigenlijk een zweefvlieg en hij kan gewoon zien!



GLIMWORM

Dit dier heeft de naam 'worm', maar hij is eigenlijk een familielid van de kever.



PISSEBED

Omdat de pissebed geen blaas heeft, kunnen ze helemaal niet plassen!



OORWORM

Dit dier kruipt niet door oren en het is ook geen worm, maar een insect.



DUIZENDPOOT

Duizendpoten hebben wel veel pootjes, maar lang geen duizend.

Sommige dieren hebben een gekke naam.

Een goed voorbeeld is de naam 'bruinvis'. Dat is een dolfijn en hij heeft helemaal geen bruine kleur.

Waar komen die dierennamen vandaan?

Heel lang geleden ontdekten mensen dieren in de natuur. Dan gaven zij die dieren een naam die zij mooi vonden. Maar vroeger wisten mensen nog weinig over het gedrag van dieren. Ze moesten veel leren door goed te kijken en te onderzoeken. Daarom hebben sommige dieren nu een naam die eigenlijk niet goed bij ze past.

Namen aanpassen

Nu weten we al veel meer over dieren dan vroeger. Als dieren een 'foute' naam hebben gekregen, dan kan die worden veranderd. Dat is bijvoorbeeld

gebeurd bij de 'Vlaamse gaai'. Die heet nu gewoon 'gaai', want het dier komt niet alleen uit Vlaanderen.

Familie of beroemdheid

Nog steeds vinden wetenschappers nieuwe dieren. De ontdekker mag dan zelf een naam voor het dier bedenken. Soms vernoemt de ontdekker het dier naar familie of naar een beroemdheid. Dat gebeurt bijvoorbeeld als het dier een beetje op die persoon lijkt. Maar je mag niet zomaar elke naam kiezen. Er zijn duidelijke regels voor het maken van een dierennaam.

OP EEN RIJTJE...
Welke dierennaam
vind jij het grappigst?

Ben jij superscherp?

ZOEK DE VIJF VERSCHILLEN

Huh? Er klopt iets niet
op deze foto's! Vind
jij de vijf verschillen?

Deze foto van
Alexander is
gemaakt op de
kermis op landgoed de
Lathmer in Wilp.



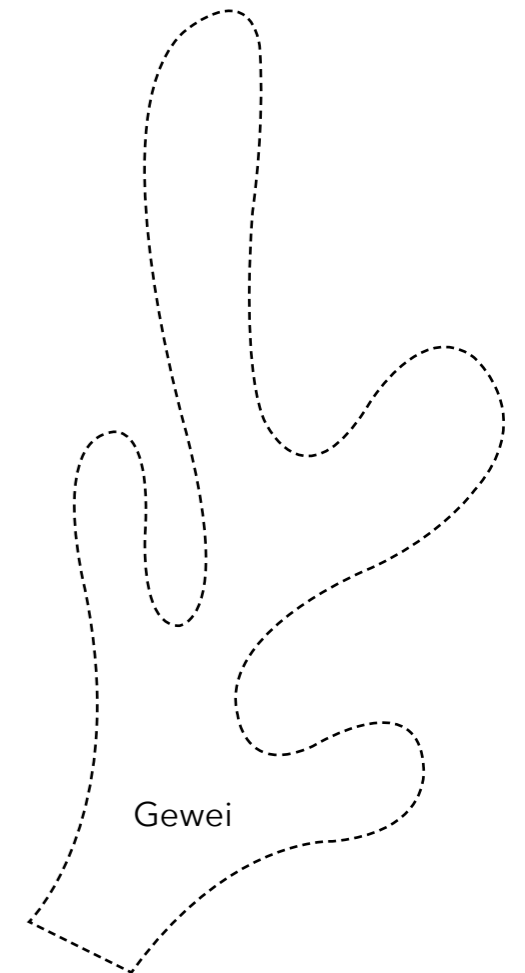
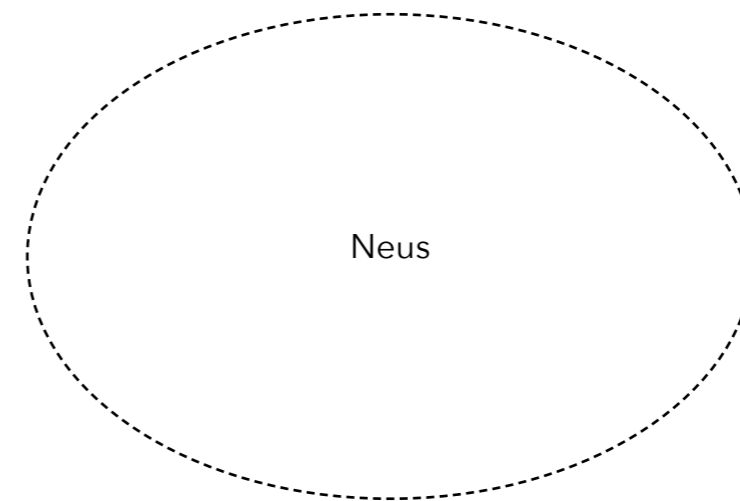
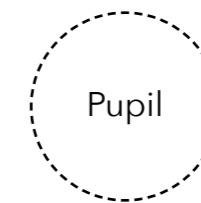
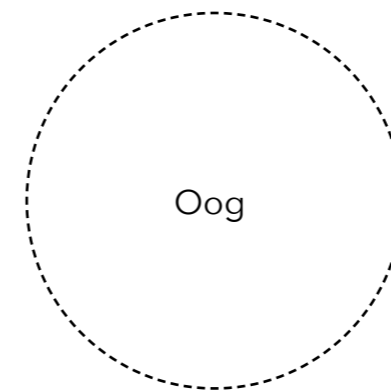
**Benieuwd naar
de oplossing?**
Kijk op bladzijde 23.

Knutselen

MAAK JE EIGEN KERSTTRUI

**Vind jij kersttruien ook zo leuk?
Je kunt heel makkelijk zelf een trui
maken. Wij laten je zien hoe!**

Knip onderstaande figuren langs de stippellijnen uit. Dit zijn figuren
die je kunt gebruiken om je trui te versieren met het rendier.



Wat heb je nodig?

- Vilt in verschillende kleuren
- Textiellijm
- Schaar
- Pen
- Trui of shirt

Hoe maak je het?

- Stap 1.** Knip de figuren op de vorige pagina uit langs de stippellijnen.
- Stap 2.** Leg de figuren op de kleuren vilt die je wilt gaan gebruiken.
- Stap 3.** Trek de figuren met een pen over op het vilt.
- Stap 4.** Knip de figuren die je hebt overgetrokken op het vilt uit.
- Stap 5.** Plak nu de viltfiguren op je trui of shirt met de textiellijm. Bekijk hieronder het voorbeeld.

Met textielstiften kun je ook heel leuk je trui/shirt versieren.

Je kunt ook heel goed kerstslingers gebruiken om je trui extra mooi te versieren.

Ook leuk om voor de neus een grote pompom te gebruiken!

**Passie voor muziek**

VAN HARDSTYLE TOT JAN SMIT

Wilco en Ab luisteren graag naar muziek. De één naar hardstyle, de ander naar Nederlandstalige en oude hits. Ze vertellen ons er graag over.

**Hakken**

Wilco is 24 jaar en woont in Wilp. Zijn favoriete muziek? Hardstyle! Maar niet te drukke muziek, want dat past niet bij hem. Zijn lievelingsartiest is Headhunterz. Vooral het liedje 'Players' vindt hij heel mooi. Wilco luistert muziek het liefst op zijn kamer via de tv. Om de vrijdag draait hij samen met zijn vrienden en collega's muziek in het Dorpshuis. "Dan draaien we allerlei leuke liedjes. Dat vind ik superleuk!" zegt Wilco. In 2023 ging Wilco met een begeleider naar Ground Zero, een groot hardstylefeest. Dat vond hij fantastisch. "Lekker hakken!"

Radiodj

Ab is 74 jaar en woont in Wilp. Zijn grote hobby is het maken van radioprogramma's. Hij houdt van alle soorten muziek. "Zolang het maar gezellig is", zegt Ab. Meestal luistert hij via YouTube, bijvoorbeeld naar Nederlandstalige artiesten zoals Jan Smit, maar ook naar oude klassiekers van de Beatles uit de jaren '50 en '60. In het weekend maakt hij samen met een collega uitzendingen voor RadioVrijheid.nl. Ze krijgen vaak verzoekjes van luisteraars en mensen bellen regelmatig in. Ab vertelt lachend: "Zoveel dat de verbinding soms vastloopt!"

Gekke groentes

BUITENBEENTJES

OM VAN TE SMULLEN



Niet alle groente en fruit zien er hetzelfde uit. Soms is een wortel niet recht maar krom. Of is een citroen niet geel, maar groen. Heb jij ze weleens zien liggen in de supermarkt?

Groente en fruit helpen je gezond en fit te blijven. Het is dus belangrijk om er genoeg

van te eten. In de supermarkt worden groente en fruit die er anders uitzien 'buitenbeentjes' genoemd.

Net zo lekker

Maar het is helemaal niet erg als een banaan er anders uitziet dan je gewend bent. Hij smaakt net zo lekker als alle andere bananen in de supermarkt! Als je de buitenbeentjes meeneemt naar huis, gooi je minder eten weg. Vaak zijn ze ook goedkoper dan de 'gewone' groente en fruitstukken. Dus zie je een kromme komkommer of een rare peer liggen? Neem ze mee naar huis!

Boerderij de buitenkans

In de moestuin van zorgboerderij De Buitenkans in Breedenbroek groeit heel veel groente en fruit. Pompoenen, tomaten, boontjes en nog veel meer. Ook groentes met een gekke vorm worden gewoon gebruikt. Bijvoorbeeld om soep te maken of om te verkopen in het winkeltje. Ook wordt het varken Bel weleens verwend met de groentes uit de moestuin.

Dit is Bel



Els op de boerderij

Els Giesen werkt op boerderij de Buitenkans. Ze helpt mee met het schoonmaken van de keuken. Daarnaast zet ze thee en koffie voor de groep. Ze helpt ook mee met bakken en koken. Als ze even niks te doen heeft, kleurt en schrijft ze vaak. Haar favoriete gekke groente is een courgette. Die is namelijk heel groot, dik en krom. Kijk maar op de foto. Els vindt de groentes uit de moestuin veel lekkerder dan de groentes uit de winkel. Dat vindt het varkentje Bel ook. Die begint al met haar staart te zwaaien als Els komt aanlopen.

Anders dan anders

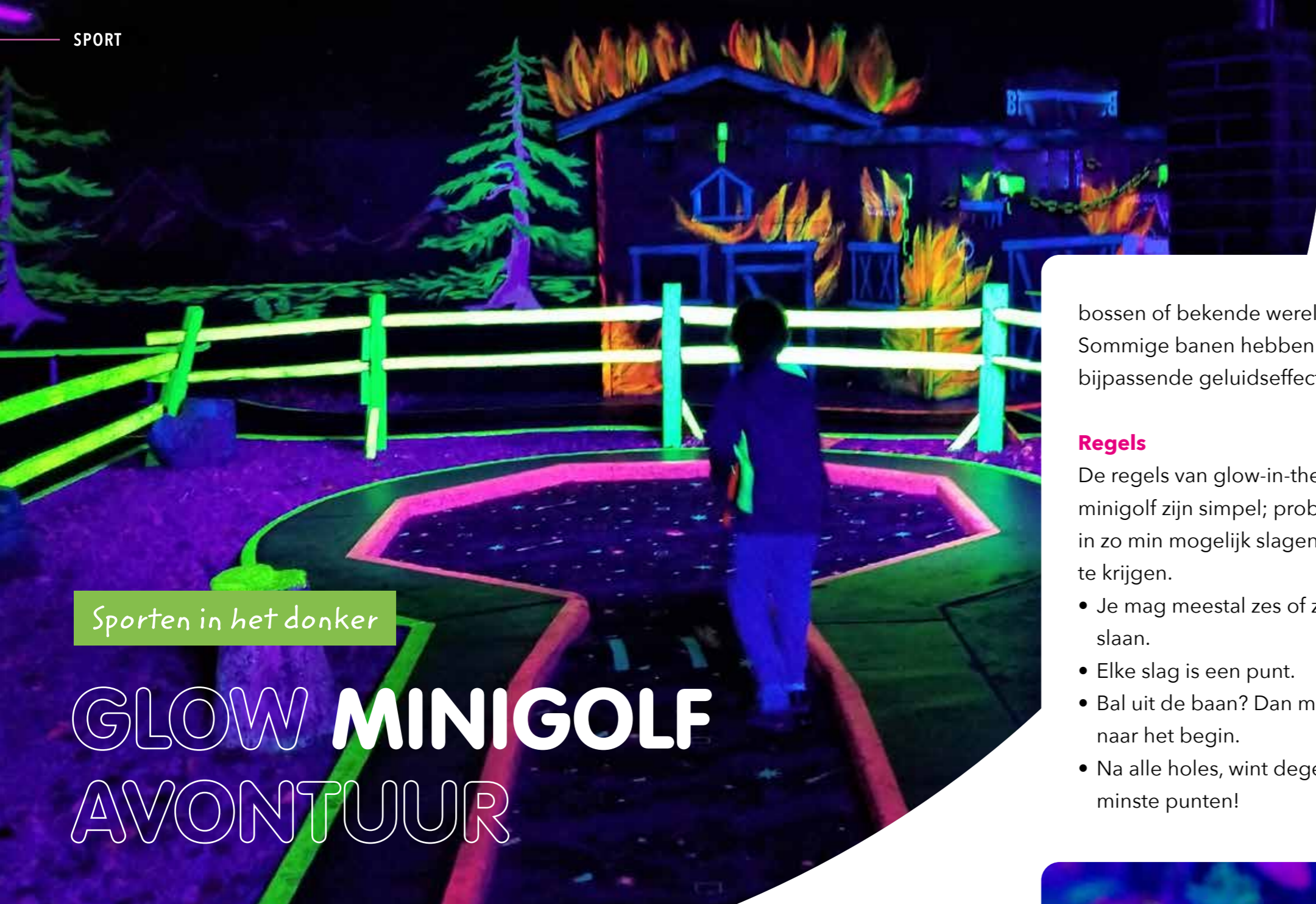
OLIFANT MET STREPEN

Zie jij de olifant met strepen? Zo'n olifant hadden de anderen nog nooit gezien! Hij is één van hen, maar ziet er iets anders uit. Juist dat maakt hem bijzonder.

VOELEN

Olifanten staan bekend om hun ruwe en dikke huid, voel maar op de pagina!





Sporten in het donker

GLOW MINIGOLF AVONTUUR

Heb jij weleens minigolf gespeeld? Dat is een sport waarbij je met een club (soort golfstok), een bal in een hole moet slaan. En dat in zo min mogelijk slagen.

Glow-in-the-dark minigolf speel je binnen, in het donker! De banen zijn verlicht met blacklights. Alles wat speciaal is geverfd, licht op in felle kleuren. Ballen, clubs, obstakels en zelfs

muren. Het is net alsof je in een andere wereld bent!

Thema's

Vaak hebben de banen thema's, zoals mysterieuze tempels, betoverende

bossen of bekende wereldplekken. Sommige banen hebben zelfs bijpassende geluidseffecten.

Regels

De regels van glow-in-the-dark minigolf zijn simpel; probeer de bal in zo min mogelijk slagen in de hole te krijgen.

- Je mag meestal zes of zeven keer slaan.
- Elke slag is een punt.
- Bal uit de baan? Dan moet je terug naar het begin.
- Na alle holes, wint degene met de minste punten!

Tips!

- 📏 De bal kan tegen de baanrand of een obstakel komen te liggen. Dan mag je hem vaak een stukje verplaatsen, in de goede richting.
- 💡 Het spel is in het donker. Dus je moet soms wat beter kijken waar je loopt en slaat. Speel voorzichtig.
- 📖 De regels zijn niet overal hetzelfde. Kijk dit dus goed na.



Goud & gezellig

DE HUISKAMER VAN CHARISSA

**Charissa Hermanns heeft een huis vol spullen!
Gezelligheid vindt ze het allerbelangrijkste.
Haar hobby is creatief bezig zijn.**

Charissa maakt en verzamelt decoraties voor in huis. Toen ze op zichzelf ging wonen, had ze maar twee drinkglazen. "Nu is het mijn droompaleis, zoals ik me het had voorgesteld", zegt Charissa trots.

Panterprint

Ze ging ooit naar de Huishoudbeurs, waar Patty Brard optrad. Na het zien

van haar panterprintspullen begon Charissa ook te verzamelen. Ze heeft nu zelfs panterprint vloerkleden. "Ik vind het zo gaaf en gezellig staan", vertelt ze.

Kleurrijk

Charissa zorgt dat alle kleuren in huis bij elkaar passen. Ze spuit oude spullen goud. Dat doet ze bijvoorbeeld bij

oude vazen. "Het mag druk zijn, maar geen Pippi Langkous-stijl," legt ze uit.

Verzamelaar

Op rommelmarkten, vlooiemarkten en in kringloopwinkels vindt ze haar decoraties. Ze kijkt voor ideeën naar VT Wonen of gaat naar de Intratuin. Bij de Action haalt ze ook weleens spullen om zelf iets van te maken. Charissa vertelt: "Mensen zeggen weleens: met al jouw spullen moet je ruimte erbij laten aan bouwen!"

Met de kerst in aantocht is het extra leuk: "Mijn huis is met alle lichtjes dan de gezelligste van het gebouw!" zegt Charissa.

Woonkamer decoreren doe je zo!

- ✂ Verzamel plaatjes uit tijdschriften of van internet en maak een poster.
- 😊 Kies je lievelingskleuren: welke kleuren maken jou vrolijk?
- 📄 Speel met materialen zoals papier, glitters of stickers.
- 🏠 Ga net zoals Charissa op avontuur naar rommelmarkten en kringloopwinkels.
- 🗑 Geef oude spullen een tweede leven en verf ze in jouw favoriete kleuren.



Papierpuzzel

MARCO'S SJABLOONKUNST

Marco Mignosi is 32 jaar, woont in Brummen en werkt bij atelier Warempel in Zutphen.

Vier middagen in de week werkt Marco bij atelier Warempel. Hij maakt daar sjablonen in allerlei vormen. Die vormen van papier kleurt Marco in met acrylverf.

Marco zijn favoriete vorm om sjablonen mee te maken is een vis. Marco is geboren op Sicilië. Dat is een eiland in Zuid-Italië. Daar heeft hij vaak vissen zien zwemmen als hij ging snorkelen. Maar ook andere vormen uit de natuur gebruikt Marco voor zijn kunst. Zijn favoriete blauwe kleuren om mee te verven zijn ultramarijn of turquoise. Zoals je kunt zien in het kunstwerk op deze pagina.

Uitlaatklep

Bij atelier Warempel houdt iedereen van hetzelfde: kunst. Voor Marco is kunst maken echt een uitlaatklep. Dat gevoel wil hij aan anderen meegeven. Het maakt niet uit als er iets misgaat. Marco heeft

geleerd dat je ongelukjes juist kunt gebruiken om iets moois te maken.

Kunstproject

Marco's kunst was eerder dit jaar tentoongesteld bij het project 'BerkelKunst'. Op plekken langs de rivier de Berkel konden mensen kunst ontdekken, ook die van Marco. De rivier stroomt van Duitsland naar Nederland. De tentoonstelling liet zien dat kunst mensen bij elkaar brengt.



Foute hits

MUZIEKBINGO

**Hoor jij deze hits weleens op de radio?
Tijdens het 'foute uur' van Q-music bijvoorbeeld?
Kruis ze aan in de witte bolletjes en maak je bingokaart vol!**

MEXICO

Zangeres Zonder
Naam

AMALIA

Wesley Bronkhorst

MAAK
ME GEKGerard
Joling

ADEMNOOD

Linda, Roos &
Jessica

SCHUDDEN

Def Rhymz

ELEONORA

Jannes

TRANQUILO

Jan Smit

KABOUTER
DANSKabouter
Plop

WATERLOO

ABBA



Hutspot

STAMPPOT WORTELEN

Hutspot is het perfecte wintergerecht. Deze kleurrijke stampot is simpel om te maken, maar zit bomvol smaak. Een flinke schep jus in het midden mag hierbij niet ontbreken!

Bij dagcentrum De Berken in Duiven wordt er van maandag tot en met donderdag gekookt door cliënten van Zozijn. Dat is een groot succes. De kookgroep wordt begeleid door kok Eefrie. Jeanet is een van de vaste gezichten in de keuken. Ze kookt met veel plezier en denkt ook graag mee over het menu. Deze keer heeft ze hutspot gemaakt, speciaal voor de winter. Veel kookplezier!

Tip: hutspot is ook heel lekker met een schep jus!

Boodschappenlijstje

Voor 4 personen

- 1 kilogram kruimige aardappelen
- 600 gram wortelen
- Water
- Blaadjes laurier
- 1 ui
- Peper & zout
- Boter
- Melk
- Eetlepel bloem
- Nootmuskaat
- Maggi



STAP 1

Schil de wortels en de ui. Snijd ze in kleine stukjes. Doe ze in een pan met een beetje water (ongeveer 150 ml).



STAP 2

Doe er een paar laurierblaadjes bij en kook alles zo'n 20 minuten. Giet het water af. Stamp de zachte wortels fijn met een beetje boter, zout en peper.



STAP 3

Schil de aardappelen en snijd ze in stukjes. Kook ook deze 20 minuten in water. Giet daarna af en stamp de aardappelen fijn.



STAP 4

Verwarm in een pannetje wat melk met een klontje boter, een beetje peper, nootmuskaat, Maggi en een verkruimeld bouillonblokje.



STAP 5

Giet beetje bij beetje de warme melk bij de aardappelen en roer goed. Meng daarna de wortelpuree erdoor. Je bent nu klaar om te eten!

VOLG DE STAPPEN...

en maak dit heerlijke wintergerecht!

Ontdek & leen

LEUKE PRODUCTEN BIJ HET ZORGLAB

Bij het Zorglab kun je allemaal handige spullen vinden. Denk aan dingen die je kunnen helpen in het dagelijks leven. Hieronder een aantal voorbeelden van gadgets die je kunt lenen.

Bellenblaasmachine

Deze machine blaast vanzelf bellen. Je hoeft alleen op een knop te drukken. Leuk om naar te kijken en om blij van te worden!



Cosmo

De Cosmo bestaat uit verschillende lichtgevende knoppen waarmee je kunt spelen. De knoppen die kleur geven moet je aanraken. Cosmo reageert op jou en is daardoor ontzettend leuk!



Furreal Chatty Charlie

Charlie is een zachte knuffelhond. Hij beweegt met zijn mond en maakt geluid als hij "praat". Hij reageert op jouw stem. Gezellig als je van dieren houdt!



Zo werkt het

Wil je een product proberen? Vraag je begeleider om deze te reserveren via www.zozijn.nl/uitleenservice. Het zorglab zorgt er daarna voor dat het product afgehaald kan worden.

De leukste moppen en raadsels

GI-GA-GRAPPIG



Wie lacht er het hardst? Maak jij je vrienden aan het lachen met deze leuke raadsels?



Waarom kunnen honden niet dansen?

Ze hebben twee linkervoeten.



Hoe noem je een oude sneeuwpop?

Water.



Wat krijg je als een olifant en een mol een kindje krijgen?

Hele grote gaten in je tuin.

OPLOSSING PUZZELS



NATUUR

Ons volgende tijdschrift gaat over de natuur! In de editie vind je volop ideeën om buiten plezier te maken! Ga naar de deur uit en leer over alles wat groeit en bloeit. Heb jij een leuk idee hiervoor? Mail dan naar: tijdschrift@zozijn.nl

Nu te volgen

CURSUS SCHRIJVEN BIJ DE ZOZIJN SCHOOL!

In deze cursus leer je:



Je naam schrijven



Hoe je plezier krijgt in schrijven



Hoe je letters maakt en herkent



Hoe je schrijven kunt gebruiken in je dagelijks leven



Hoe je woorden schrijft die jij belangrijk vindt



En nog veel meer...

CURSUSSEN
OP MAAT

IEDEREEN KAN
LEREN

LEREN
WAT JIJ WIL

Schrijven is iets wat je op jouw eigen manier mag doen. Wil jij leren schrijven in blokletters? Of juist aan elkaar? Het maakt niet of je heel goed kunt schrijven of nog helemaal niet. Tijdens deze cursus krijg je je eigen opdrachten. We kijken samen wat bij jou past. Heb jij zin om (beter) te leren schrijven? Kom erbij! Samen maken we er iets moois van.

Aanmelden of meer informatie?

Wil je je aanmelden bij de Zozijn School, heb je andere leervragen of wil je meer informatie? Stuur een mail naar zozijnschool@zozijn.nl

 Zozijnschool

 zozijnschool

Retouradres: Postbus 10, 7390 AA Twello