

voor jou

GRAPPIGE DIEREN

Welk dier vind jij het grappigst?

14



18

IN EN OM JE HUIS

Zo maak je je huis vrolijker



20

EET SMAKELIJK

Jeanet maakt heerlijke gevulde portobello's



22

DE KUNST VAN

Patrick maakt het liefst spijkermannetjes

HEY, JIJ DAAR

Heb je zin om te lachen?

Lachen is leuk. Het maakt je blij en vrolijk. In dit tijdschrift staan veel moppen en een grappige zoekplaat. Ook lees je over dieren die er gek of leuk uitzien. Wil je zelf iets maken? Knutsel dan je eigen grappige kaart. Of vrolijk je kamer op met leuke spullen. Veel plezier met lezen!



Dit is een QR-code. Je kan deze code scannen met je telefoon of tablet. Open de camera en houd deze voor de code. Klik vervolgens op de link. Je kan dan meer informatie ergens over krijgen. Of je opent er leuke extra's mee zoals filmpjes. De codes staan door het hele tijdschrift.

Colofon

Editie 15 / september 2025
Dit tijdschrift is voor en door cliënten van Zozijn.

Redactie
Anja Jelsma en Daniël van der Burg (namens de cliënten

van Zozijn). Nandi Aukema, Diane Onnink, Andrea Hofstee, Marlon Reuvers (namens de organisatie Zozijn). Elcke Bekke (namens Geen Blad voor de Mond).

Contact met Zozijn



088 - 575 3000
tijdschrift@zozijn.nl
www.zozijn.nl

Ontwerp en realisatie



Geen Blad voor de Mond B.V.
info@gbvdm.nl
www.gbvdm.nl



Inhoud

- 4** Sport
Hockey spelen in het zwembad
- 6** Zoek de verschillen
Ben jij superscherp?
- 7** Creatief
Maak je eigen grappige kaart
- 9** Cliënt aan het woord
De Prokkelweek
- 10** Veilig en gezellig wonen
Samen lachen is dubbel zo leuk
- 12** Poster
Wat is er verstopt?
- 14** Dieren
Grappige dieren om te zien
- 16** Medezeggenschap
Nieuws van de Centrale Cliëntenraad
- 18** In en om je huis
Zo maak je jouw huis vrolijker!
- 20** Eet smakelijk
Gevulde portobello's
- 22** De kunst van
Patrick is gek op kleien
- 23** Moppen en raadsels
Gi-ga-grappig



Onderwaterhockey

HOCKEY SPELEN IN HET ZWEMBAD

Onderwaterhockey lijkt op gewoon hockey. Alleen speel je in het water, met flippers aan je voeten en een snorkel in je mond!

Er zijn twee teams. Elk team heeft 6 spelers. De puck ligt op de bodem van het zwembad. De spelers duwen de puck naar het doel van de tegenpartij. Dit doen ze met een kleine stick. Dat is best moeilijk,

want je bent onder water! En je kunt ook niet praten met elkaar. Spelers maken speciale gebaren om elkaar te laten weten wat ze doen. Met twee handen de letter T maken betekent: stop de tijd.

Waarom is het leuk?

Je bent lekker in het water. Je beweegt veel en je doet het samen met anderen. Je hebt nodig:

- Duikbril
- Snorkel
- Handschoen
- Waterpolocap
- Zwemvliezen
- Kleine stick en puck

Hoe ziet het eruit?

Benieuwd hoe onderwaterhockey in het echt gaat? Scan de QR-code!



Wist je dat...

de puck zo zwaar is dat hij op de bodem van het zwembad blijft liggen?



Wist je dat...

je goed moet samenwerken, want onder water kun je elkaar niet horen.



Wist je dat...

er ook wedstrijden zijn in Nederland?



Ben jij superscherp?

ZOEK DE VIJF VERSCHILLEN

Huh? Er klopt iets niet
op deze foto's! Vind
jij de vijf verschillen?

Deze foto van Bas
is gemaakt
tijdens het
zomerfeest op het
landgoed in Wilp.



**Benieuwd naar
de oplossing?**
Kijk op bladzijde 23.

Vrolijke post

MAAK JE EIGEN GRAPPIGE KAART

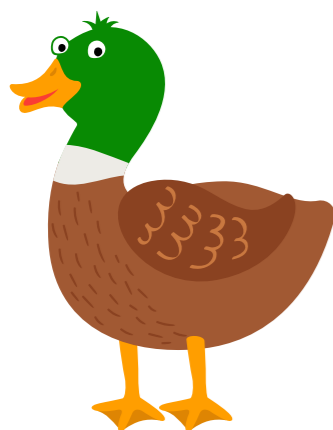
Wil je iemand laten lachen? Stuur dan een
grappige kaart! Deze kun je heel makkelijk
zelf maken.

1. Koop witte of gekleurde kaarten met enveloppen.
2. Op de volgende pagina zie je dieren met een grappige tekstballon. Kies jouw favorieten en knip ze uit.
3. Plak de plaatjes met lijm op de voorkant van de kaart.
4. Schrijf een leuke of lieve tekst aan de binnenkant.
5. Doe de kaart in de envelop. Nu kun je de kaart geven of opsturen.



Knip de figuren uit
en maak je eigen
grappige kaarten.

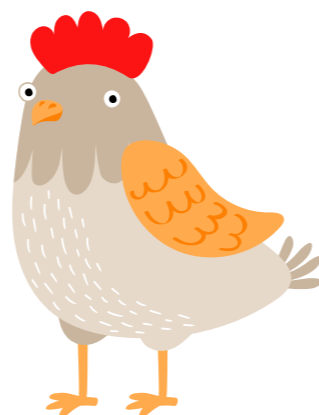
Eris er
eendje
jarig



Ik wol
je feliciteren!



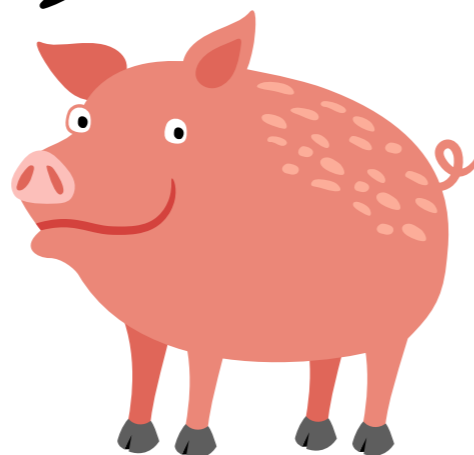
Kip
kip
hoera!



Hii-hi-hieperdepiep hoera!



Gefeliciteerd
feest-varken



De Prokkelweek

SAMEN LEREN EN LACHEN

In juni was het Prokkelweek. Dat is een speciale week waarin mensen met en zonder beperking elkaar ontmoeten. Ze gaan dan samen wat leuks doen.



De kinderen van groep 8 van basisschool De Ontdekking stapten op de fiets. Ze gingen naar kinderboerderij De Schouw. Daar werken Ronnie en Judith. De kinderen kregen een rondleiding. Daarna mochten ze helpen met allerlei taken op de kinderboerderij. Ze gaven de dieren eten en maakten de hokken schoon.

Op schoolbezoek

Twee dagen later kwamen Ronnie en Judith samen met Marlon van Zozijs op de basisschool. Ze hielpen de conciërge met verschillende taken. Ze brachten koffie en thee rond en hielden pleinwacht.

Daarna vertelden ze aan de kinderen over zichzelf en over hun beperking. De kinderen luisterden goed. Ze hoorden dat er veel mensen zijn met een beperking. Iemand met een bril heeft bijvoorbeeld ook een beperking.

Leren van elkaar

Ronnie en Judith gaven aan dat je gewoon vragen mag stellen. En dat je mensen met een beperking serieus moet nemen. De ochtend eindigde met high fives en lachende gezichten. Judith en Ronnie vonden het zó leuk. Ze zeiden: "We moeten dit elk jaar doen, want we hebben zo gelachen. En we leren veel van elkaar!"

Een vrolijk spektakel

SAMEN LACHEN IS DUBBEL ZO LEUK

Soms gebeurt het zomaar: je begint te lachen. Om iets grappigs. Of om iemand die een gekke bek trekt. En als iemand naast je ook begint te lachen, wordt het nóg leuker.

Lachen maakt je blij van binnen. Het zorgt ervoor dat je je goed voelt. En je buikspieren doen ook mee! Lachen is dus ook een beetje sporten.

De slappe lach

Ken je dat? Dat je zó moet lachen dat je niet meer kunt stoppen? Je hebt dan de slappe lach. Je buik doet pijn van het lachen en je blijft maar giechelen.

MOP 2
Uit welke
glazen kun je
niet drinken?

Iedereen lacht anders

De één houdt van grapjes. De ander van gekke gezichten. Of samen gek dansen. Dat kan allemaal.

😊 Jolanda: "Ik moet altijd lachen als iemand een gek stemmetje opzet."

😊 Martin: "Ik hou van mopjes. En van iemand nadoen."

😊 Kees: "Ik lach als ik met mijn vriendin een kopje koffie drink. Dan maken we elkaar aan het lachen."

Maak samen een lachdoos!

Schrijf grappige dingen op kleine briefjes. Of vraag je begeleider om dit voor je te doen. Bijvoorbeeld: doe een gekke dans of maak een dierengeluid. Doe de briefjes in een lege doos. Vervolgens mag je 1 voor 1 een briefje pakken en doen wat erop staat. Veel lachplezier!



Wist je dat...

...er mensen zijn die voor hun werk mensen laten lachen? Denk aan een clown, een acteur of iemand die grappige dingen zegt. Soms gebruiken ook therapeuten grapjes om mensen zich beter te laten voelen. Daniël ging naar een show van een comedian. Dat is iemand die grappen vertelt om mensen aan het lachen te maken. Daniël vond het heel leuk!

Wat zie jij?

HOUD JE KOPPIE ERBIJ!

Hiernaast zie je veel verschillende mensen. Net als in het echte leven: niemand is hetzelfde! En dat is juist leuk toch?

ZOEKPLAATJE

Naast al deze mensen is er ook een ander koppie verstopt. Kun jij deze vinden?



Vrolijke beestenboel

GRAPPIGE DIEREN OM TE ZIEN

Zijn kieuwen
zien eruit als
zachte veertjes.



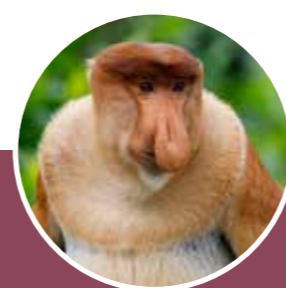
WANDELVIS

Onder water beweegt hij alsof hij loopt.



SPRINGMUIS

Dit dier kan wel tot 3 meter ver springen.



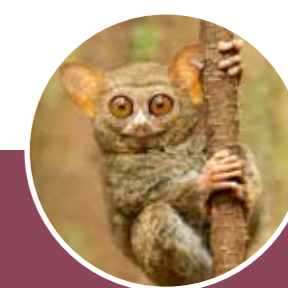
NEUSAAP

Mannetjes hebben een hangende neus die wel 10 cm lang kan worden.



PANGOLIN

Als hij bang is rolt hij zich op tot een bal.



SPOOKDIERTJE

Met zijn reuzenogen kan hij in het donker goed zien.

Sommige dieren zijn zó grappig dat je er spontaan blij van wordt. Wij zetten de vijf grappigste dieren voor je op een rij!

Een aap met een lange neus. Een muis die springt als een kangoeroe. Of een dier dat zich oprolt als een bal. Ze bestaan echt! Deze dieren zijn heel grappig om te zien. Het zijn geen huisdieren. Ze leven in andere landen, in de natuur. Maar gelukkig kunnen we ze wel bekijken op foto's of filmpjes. En dat is al leuk genoeg!

Dieren kunnen ook lachen

Wist je dat lachen niet alleen voor mensen is? Dieren kunnen ook lachen. Meer dan 70 diersoorten kunnen dit. Ze doen dat op hun eigen manier. Sommige dieren hijgen, smakken met

hun lippen, grommen of maken een hard geluid als ze blij zijn. Als je een aap kietelt, zoals een orang-oetan, gorilla of chimpansee, hoor je een lachend geluid. Olifanten trompetteren met hun slurf als ze blij zijn. En een dolfijn? Die lijkt altijd te lachen. Zijn mond staat een beetje open. Dat ziet er vrolijk uit!

Wat is jouw favoriete dier?

Welk dier vind jij het grappigst? Of heb jij thuis een huisdier dat iets gekst doet? Laat het ons weten! Misschien kiezen we jouw dier voor de volgende keer.

MOP 3
Hoe noem je een reptiel die heel langzaam is?

OP EEN RIJTJE...
Welk dier vind jij het grappigst?

Nieuws van de...

CENTRALE CLIËNTENRAAD

De Centrale Cliëntenraad (CCR) heeft weer over veel onderwerpen gesproken. Hier lees je de samenvatting.



CLIËNTERVARINGS- ONDERZOEK

De afgelopen tijd was er een onderzoek. Cliënten konden vertellen hoe zij de zorg bij Zozijn ervaren. Ook ouders van kinderen bij Kind & Jeugd deden mee. De uitkomsten zijn positief, maar er zijn ook punten die beter kunnen. Punten die nog beter kunnen zijn hulp bij het omgaan met geld, hulp bij sociale media, hulp om gezond te leven en meer zelf koken.



In 2024 zijn er 2 bijeenkomsten geweest. In april met regio De Graafschap en in juni met regio Achterhoek de Liemers. De managers en de regiodirecteur waren er ook bij. Het ging over de communicatie bij Zozijn. Bijvoorbeeld: krijg je op tijd de juiste informatie? Het was leerzaam en gezellig.



Marcel

EVEN VOORSTELLEN...

Hoi! Wij zijn Marcel en John. Marcel is sinds 1 mei 2022 bestuurder bij Zozijn. John is dat sinds 1 maart 2025. John werkt al langer bij Zozijn. Hij voelt zich er thuis. "Wat ik het mooiste vind aan Zozijn? Jullie! Ik luister graag naar wat jullie belangrijk vinden. We kijken samen naar wat wél kan." Marcel zegt: "Ik wil net als John het beste voor de cliënten van Zozijn. Ik let goed op waar het geld naartoe gaat. Zo maken we fijne woon- en werkplekken. Ik kom graag met John bij jullie langs."



John

WELKOM MONIQUE!

Sinds 1 mei is er een nieuwe coach bij bureau medezeggenschap. Haar naam is Monique Niekolaas. We heten haar van harte welkom! Monique is actief bij de Lathmerraad, Dagbesteding Oost-Veluwe, Wonen Neede en Graafschap Werken. Ook valt ze soms in op andere plekken. We wensen Monique heel veel plezier!



AFSCHEID PETER VRIESEMA

Peter Vriesema is met pensioen. Op 25 februari namen we afscheid van hem. Dat deden we tijdens een gezellig etentje. Peter werkte 17 jaar als bestuurder bij Zozijn. We wensen hem veel geluk en plezier!

Vragen of opmerkingen?

Neem contact op met Hennie Bannink, voorzitter CCR, via centralecliëntenraad@zozijn.nl.

Grappige woonspullen

ZO MAAK JE JOUW
HUIS VROLIJKER!

Je huis of kamer is jouw plek. Het is fijn als het daar gezellig is. Met een paar grappige dingen wordt het nóg leuker. Zo kom je thuis met een glimlach.

Maak je eigen grappige bordjes. Leuk voor aan de muur! Je hebt misschien nog wel een paar bordjes in huis die je eigenlijk niet

meer zo mooi vindt. Maak ze dan zelf mooi met grappige teksten of een tekening. Samen knutselen? Vraag je begeleider om te helpen!



1

STAP 1

Pak gekleurde porseleinstiften en een bordje. Zorg dat het bordje schoon en droog is.



2

STAP 2

Teken met stiften iets leuks op het bordje. Bijvoorbeeld een vrolijk gezicht of een grappige tekst. Laat goed drogen.



3

STAP 3

Plak aan de achterkant van het bordje een haakje. Hang het bordje aan de muur. Zo hangt jouw kunstwerkje gezellig in je kamer!

**Oplaadbare smiley lamp**

Deze lamp heeft de vorm van een vrolijke smiley. Dit lampje lacht altijd naar je! En het geeft ook nog eens gezellig licht. De lamp werkt via een accu. Je hoeft dus geen stopcontact in de buurt te hebben!

**Platenspeler klok**

Alle muzikfans opgelet! Deze klok ziet eruit als een oude platenspeler. Stoer én grappig tegelijk! Hang hem aan de muur, doe er een batterij in... en je weet altijd hoe laat het is. Dat is nog eens leuk klokkijken.

Ballon sleutelhaakjes

Drie vrolijke haakjes in de vorm van ballonnen. Je hangt ze aan de muur. Of op de koelkast, want er zit een magneet achterop. Hang er je sleutels aan. Of andere kleine spulletjes. Zo raak je nooit meer iets kwijt!

**Bloempot met flamingopoten**

Deze bloempot staat wat hoog op zijn pootjes. Een keer wat anders dan een gewone bloempot. Zet er een plantje in en geef hem een mooi plekje in huis!



Dat wordt smullen

GEVULDE PORTOBELLO'S

MOP 5
Hoe heet een
paddenstoel die
niet van bewegen
houdt?

Portobello's, ook wel reuze champignons genoemd, zijn lekker en gezond. En perfect om te vullen! Jeanet laat zien hoe je dit het beste kunt doen.

Van maandag tot en met donderdag wordt er door cliënten van Zozijn gekookt in de keuken van dagcentrum De Berken in Duiven. Als proef hebben ze een keer maaltijden gekookt voor een woonlocatie aan de Rijksweg. Dat beviel zo goed dat ze nu elke dag koken voor zo'n 80 cliënten. De kookgroep wordt begeleid door kok Eefrie. Jeanet is een van de vaste gezichten in de keuken. Ze kookt met plezier en denkt ook graag mee over het menu. Een van haar favoriete gerechten? Gevulde portobello's. "Die maak ik soms ook thuis," vertelt ze trots. Het is een perfect gerecht als je geen vlees of vis wilt eten. Wil je dit wel? Dan kun je spekjes toevoegen. Ook lekker!

Boodschappenlijstje Voor 4 personen

- 4 portobello's
- 2 eetlepels crème fraîche
- 50 gram geraspte parmezaanse kaas
- 3 eetlepels kikkererwten (uit blik, afgespoeld)
- 1 eetlepel peterselie
- Spekjes (optioneel)

Uit jouw kast

- Peper en zout
- Ovenschaal
- Kom



STAP 1

Verwarm de oven voor tot 200 °C. En pak alle benodigheden.



STAP 2

Haal de steeltjes uit de portobello's. Snijd de steeltjes in blokjes en doe in een kom.



STAP 3

Leg de portobello's in een ovenschaal.



STAP 4

Meng de steeltjes met crème fraîche, kaas, peterselie, kikkererwten, zout en peper.



STAP 5

Vul de portobello's en bak 15 minuten in de oven.

VOLG DE STAPPEN...

En geniet van de gevulde portobello's!

Beroemde spijkermannetjes

PATRICK IS GEK OP KLEIEN

Patrick is 35 jaar en komt met veel plezier naar de dagbesteding op de Aventurijn.

Patrick houdt van schilderen, kleien en werken met papier-maché. Maar het liefst maakt hij zijn beroemde spijkermannetjes: kleifiguurtjes met spijkertjes als haren.

Patrick voelt zich thuis in het atelier de Aventurijn in Raalte. "Het is gezellig met de groep. Iedereen is relaxt, dat vind ik fijn! En we maken veel grapjes."

Creativiteit en plezier

Patrick maakt hier de mooiste creaties. Hij gebruikt zijn eigen ideeën. De begeleiding helpt hem met de techniek. Zo leert hij steeds iets nieuws. De kunstwerken krijgen een plek in het atelier. Soms worden ze verkocht.

Met verf gooien

Bij de Aventurijn zijn vaak creatieve workshops. Patrick vertelt: "We mochten

een keer met verf gooien. Dat was echt leuk. Lekker klieren!"

Tussen groen & dier

Patrick gaat ook graag naar de dieren. Er zijn ezels, kippen, paarden en alpaca's. Je kunt ze knuffelen, borstelen, maar paardrijden kan ook!

Creative werkplek

Heb je veel ideeën in je hoofd en vind je dat je creatief bent? Misschien lijkt het je dan leuk om bij ons te komen werken? Stuur een mailtje naar ivooraventurijn@zozijn.nl.

De leukste moppen en raadsels

GI-GA-GRAPPIG



Wie lacht er het hardst? Maak jij je vrienden aan het lachen met deze leuke raadsels?



Wat zegt een poes als ze pijn heeft?

Mi-awwi!



Wat kan één koe niet, maar twee koeien wel?

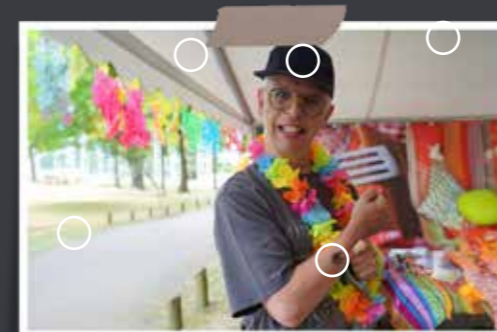
Eén koe kan niet achter elkaar lopen, twee koeien kunnen dat wel.



Ken jij het verschil tussen een theepot en een wc-pot?

Dan kom ik bij jou geen thee drinken!

OPLOSSING PUZZELS



ANTWOORDEN RAADSELS

1. Omdat hij nooit naar adem hoeft te happen!
2. Brillen
3. Een tragedie
4. Een klokhuis
5. Een luizwamme

PROUD TO BE FOUT

Ons volgende tijdschrift gaat over 'Proud to be fout'! Dat betekent: trots op een beetje fout. Bijvoorbeeld een foute kersttrui of een liedje waar je gek op bent. Heb jij een leuk idee hiervoor? Mail dan naar tijdschrift@zozijn.nl.

Nu te volgen

CURSUS 'VRIJE TIJD'

BIJ DE ZOZIJN SCHOOL!

In deze cursus leer je:



Wat vrije tijd is



Het plannen van je vrije tijd



Wat je allemaal kunt doen in je vrije tijd



Hoe je keuzes kunt maken die bij jou passen



Wat je leuk vindt om te doen



En nog veel meer...



De Zozijn School heeft de cursus 'Omgaan met vrije tijd'. Misschien ontdek je na deze cursus wel een nieuwe hobby! De cursus is voor iedereen en wordt op maat gemaakt. De cursus wordt in groepjes gegeven, maar je kunt deze ook individueel volgen. Zo volg je een cursus die bij jou past.

Aanmelden of meer informatie?

Wil je je aanmelden bij de Zozijn School, heb je andere leervragen of wil je meer informatie? Stuur een mail naar zozijnschool@zozijn.nl.

 Zozijnschool

 zozijnschool



Retouradres: Postbus 10, 7390 AA Twello

[voornaam] [voegsel] [achternaam]

[straat] [huisnummer] [toevoeging]

[postcode] [plaats]

[code verspreider]