

# voor jou

## DIEREN

Bosdieren in de winter

6



10

**UIT HET LEVEN VAN**  
Theo's favoriete hobby  
is houtbranden



11

**MEDEZEGGENSCHAP**  
Het was een geslaagd  
feest voor cliëntenraden



12

**ZINTUIGEN**  
Ruik jij de geur van  
kerst al?

**Wie stuur jij met kerst een kaartje?** Kijk op bladzijde 7 om je eigen kerstkaart te maken.



# HEY, JIJ DAAR

De kerstdagen komen er aan! Heb je daar zin in?

Het duurt niet lang meer en dan is het Kerstmis. En iedereen viert kerst op z'n eigen manier, maar het is wel fijn als we juist rond de feestdagen extra lief zijn voor elkaar. Dat hoort namelijk bij 'het kerstgevoel'. In dit tijdschrift vind je leuke tips wat je kan doen tijdens en rond de kerstperiode. Fijne feestdagen!



Dit is een QR-code. Je kan deze code scannen met je telefoon of tablet. Open de camera en houd deze voor de code. Klik vervolgens op de link. Je kan dan meer informatie ergens over krijgen. Of je opent er leuke extra's mee zoals filmpjes. De codes staan door het hele tijdschrift.



## Inhoud



4

Sport  
**De leukste activiteiten**

6

Kort nieuws  
**Fijne feestdagen!**

7

Creatief  
**Maak je eigen kerstkaart**

9

Veilig en gezellig wonen  
**Maak je huis of kamer gezellig**

10

Uit het leven van  
**Theo's kunst in houtbranden**

11

Medezeggenschap  
**Fijn samenwerken**

12

Zintuigen  
**De geur van Kerstmis!**

14

Maatje gezocht  
**Samen leuke dingen doen**

15

In en om je huis  
**Groene kerst**

16

Dieren  
**Bosdieren in de winter**

18

Puzzel  
**Tel alle kerstmannetjes**

19

De kunst van  
**Milanda houdt van veel kleur**

20

Eet smakelijk  
**Tiramisu met kersen**

22

Innovatie  
**Te leen bij het zorglab**

23

Moppen en raadsels  
**Gi-ga-grappig**

## Colofon

**Editie 12 / december 2024**  
Dit tijdschrift is voor en door cliënten van Zozijn.

**Redactie**  
Anja Jelsma en Daniël van der Burg (namens de cliënten)

van Zozijn). Nandi Aukema, Diane Onnink, Andrea Hofstee, Marlon Reuvers (namens de organisatie Zozijn). Laurens Oude Elberink, Elcke Bekke (namens Geen Blad voor de Mond).

**Contact met Zozijn**



088 - 575 3000  
tijdschrift@zozijn.nl  
www.zozijn.nl

**Ontwerp en realisatie**



Geen Blad voor de Mond B.V.  
info@gbvdm.nl  
www.gbvdm.nl








Plezier in de sneeuw


# DE LEUKSTE ACTIVITEITEN

De een houdt ervan en de ander vindt het minder leuk: sneeuw. Maar als het sneeuwt, is er reden genoeg om naar buiten te gaan. Wij hebben wat leuke ideeën!

**Sleeën**  
 Het is een van de leukste activiteiten die je kunt doen in de sneeuw. Samen sleeën van een heuvel af. Je voelt de kriebels in je buik!

**Blikken gooien**  
 Met sneeuwballen kan je een gevecht houden, maar ook om blikken mee om te gooien.

**Sneeuwpizza's**  
 Maak grote ronde vormen van sneeuw en versier ze met takjes, stenen en bladeren als 'toppings'. Wie maakt de gekste sneeuwpizza?

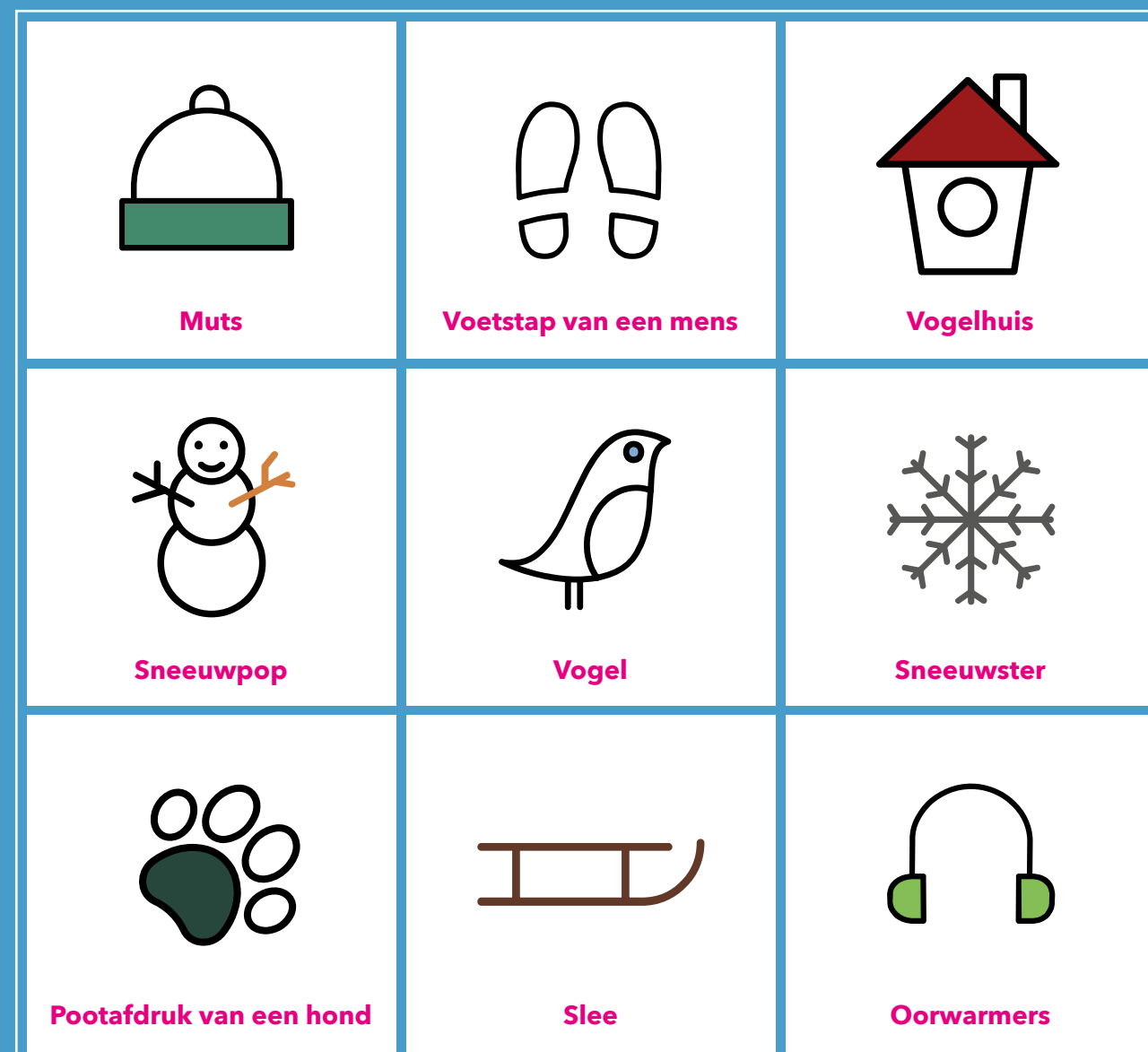
**Sneeuwengel maken**  
 Ga op je rug in de sneeuw liggen en beweeg je armen en benen heen en weer. De afdruk lijkt op een engel.



## Winterbingo

Deze bingo kun je het beste spelen als het gesneeuwd heeft, maar ook zonder sneeuw zijn deze dingen overal te vinden. Heb je er eentje gevonden, dan kun je een kruisje zetten in het vakje bij het plaatje. Alle 9 gevonden? Dan heb je bingo!

Knip de  
bingokaart uit  
en ga samen op  
zoek!



Kerstgroet

# FIJNE FEESTDAGEN!

De regiodirecteuren  
hebben een persoonlijke  
boodschap voor jou.

## JOHN CUIJPERS

### Regiodirecteur Oost-Veluwe

Ik wil iedereen fantastische feestdagen toewensen met veel mensen om zich heen van wie ze houden. En samen op naar en mooi nieuw jaar; 2025! Dat we er samen weer een mooi jaar van mogen maken.

## HENK LOMAN

### Regiodirecteur Achterhoek - Liemers

Voor veel mensen is de decembermaand een maand met veel gezelligheid, familie bezoeken, wat vrije dagen en misschien lekker eten. Daar kijken we naar uit, ik in elk geval wel. Ik wens jullie allemaal ook fijne en gezellige kerstdagen toe. Dan staan we ook nog vlak voor een nieuw jaar, 2025, dat dit een mooi jaar mag worden, met mooie momenten, die herinneringen voor een lange tijd opleveren.

## ESTHER DE WILDE

### Regiodirecteur Salland - Graafschap

Ik wens jullie hele fijne feestdagen. Dat iedereen mooie dagen heeft met de mensen van wie ze houden. En ik wens iedereen heel veel plezier en geluk in het nieuwe jaar.

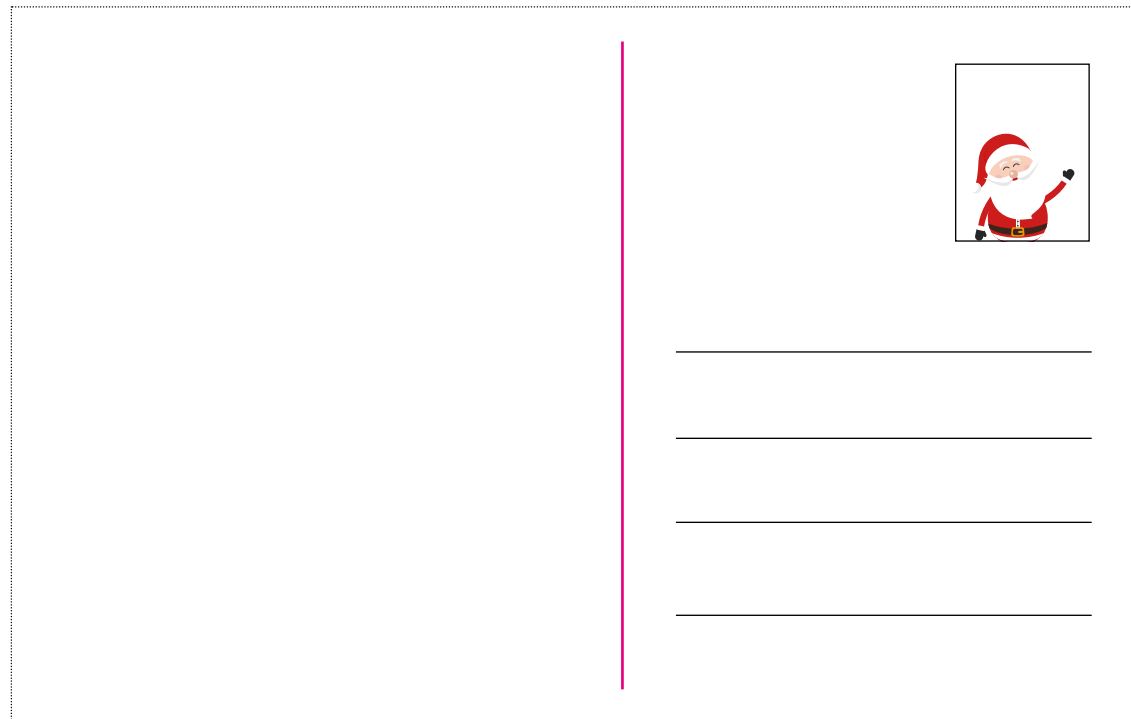



Knutselen voor kerst

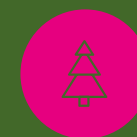
# MAAK JE EIGEN KERSTKAART





**Naar wie stuur jij een kaartje?****Stap 1.** Kleur de kaarten in met de mooiste kleuren.**Stap 2.** Schrijf een leuke groet en het adres op de achterkant.**Stap 3.** Knip de kaarten uit langs de lijn.**Stap 4.** Plak een postzegel en doe hem op de post!


*Een veilige kerst***MAAK JE HUIS  
OF KAMER  
GEZELLIG**

**Wij kunnen niet wachten tot het kerst is! Hoe maak je jouw huis gezellig dit jaar? Wij delen onze brandveilige tips!**

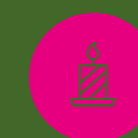
**O, dennenboom!**

Een kerstboom is onmisbaar met kerst. Kies een kunstboom van moeilijk brandbare kunststof. Dat is de meest veilige kerstboom. Ook kun je kiezen voor een houten kerstboom. Deze boom is leeg al heel leuk, maar je kunt er ook nog wat lintjes of slingers in hangen.

**Kunstversiering**

Maak je kamer gezellig met kersttakken- en bloemen van kunst. Zet een aantal mooie grote takken in een vaas. Of leg een aantal takken op een decoratieschaal met kerstballen.

Extra leuk: spray een beetje dennengeur op de takken voor een kersttintje.

**Kaarsen met batterijen**

In de winter is het leuk om het binnen extra gezellig te maken. Dit kan heel goed met kaarsen. Maar we willen niet dat er brand komt. Kies daarom voor kaarsen met batterijen. Die zien eruit als echte kaarsen en geven dezelfde sfeer.

*Bij de receptie in Wilp, Doetinchem en Zutphen kun je een gratis LED theelichtje ophalen. Let op: op = op.*

Uniek op hout

# THEO'S KUNST IN HOUTBRANDEN

Theo Haarsman is 68 jaar en woont op Ivoor in Raalte.

**Theo werkt nu 4 jaar op de dagbesteding Ivoor Groen en Dier. Zijn favoriete hobby is houtbranden.**



Theo brandt de mooiste dingen. Van borrelplanken en serveerborden tot een mooie kapstok voor kinderen. Maar ook kan hij heel goed een portret van iemand maken. Heel knap!

### Druk voor kerst

Op de dagbesteding zijn ze al druk met de kerstvoorbereidingen voor de wintermarkt. Op deze markt zijn de handgemaakte kunstwerken, zoals Theo's prachtig gebrande houtcreaties, te koop. Theo houdt ook van kerst en vindt het leuk om zijn kamer te versieren.

### Kaarsen en kransen

Ook Lars en Kees zijn op de dagbesteding

druk met de voorbereidingen voor de kerstmarkt. Lars is 21 jaar en maakt de mooiste kaarsen van hout. Kees is 85 jaar en met pensioen gaan; daar doet hij niet aan. Hij maakt kransen van kastanjes en pinda's. Op de wintermarkt zit Kees altijd achter de kassa.

### Wintermarkt

Elk jaar organiseert de dagbesteding samen met kunstelier Aventurijn een wintermarkt. Deze vindt dit jaar plaats op donderdag 12 december, van 3 tot 8 uur. Je bent welkom aan de Raarhoeksweg 34D in Raalte.



Feest

# FIJN SAMENWERKEN



In september was het jaarlijkse feest van de cliëntenraden. Het was heel gezellig!



Medezeggenschap betekent dat jij kan meedenken, meepraten en meebeslissen. Het gaat over onderwerpen die belangrijk zijn voor jou en andere cliënten. Zo kan jij zeggen wat je mening is en wat je belangrijk vindt.

In september was het jaarlijkse feest om de samenwerking met de verschillende cliëntenraden te vieren. Het was een gezellige avond met elkaar, lekker eten en leuke muziek. Het was prachtig weer, dus de ijscokar was een groot succes!



Wat ruik jij?

# DE GEUR VAN KERSTMIS!



**TIP**  
Wrijf hier rechts in dit  
rondje ruik of je de  
geur kunt herkennen.



Gezelligheid

# SAMEN LEUKE DINGEN DOEN

## Samen is leuker dan alleen

Rondom de periode van de kerstdagen is het extra gezellig om samen te zijn en leuke dingen te doen. Vraag je buurvrouw of buurman eens om samen een (kerst)film te kijken. Of ga eens samen knutselen, bakken of bezoek samen een leuke (kerst)markt. Gewoon dingen die jij leuk vindt om te doen, maar dan samen.

Goed koop

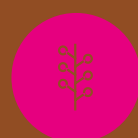
# GROENE KERST

Wij geven je een aantal tips!



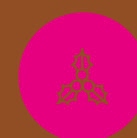
## Koop kerstballen bij de kringloop

De kringloopwinkel is een geweldige plek om voordelig en duurzaam kerstballen te kopen. Zo geef je bestaande spullen een nieuw leven en bespaar je op afval. Je kunt zelfs een setje oude ballen oprispen met wat verf of glitters!



## Lampjes uit!

Kerstlampjes zijn mooi, maar vergeet niet om ze uit te zetten als je gaat slapen. Zo bespaar je energie én blijft het veilig.



## Kerstversiering uit de natuur

Versier je kamer met dingen uit de natuur zoals dennenappels en sinaasappelschijfjes. Dennenappels vindt je in het bos. De sinaasappelschijfjes kun je zelf drogen in de oven.



## Maak je eigen verpakking

De kerstboom is een belangrijk onderdeel van het feest maar laten we eerlijk zijn, wat er onder ligt is waar we pas echt dol op zijn; cadeautjes! Maak je eigen cadeaupapier met bijvoorbeeld verschillende tijdschriften.



Ontdek de natuur

# BOSDIEREN IN DE WINTER



Als je geluk hebt en heel stil bent, kun je ze tegenkomen tijdens een wandeling in het bos: herten. Er zijn in de wereld ongeveer 50 soorten herten.

**W**interslaap? Nee, daar doen herten niet aan. In tegenstelling tot de andere bosdieren, zoals egels en zwijnen. Herten vind je vaak in het bos. Ze zijn over het algemeen overdag actief, maar omdat het overdag onrustig is door wandelaars en fietsers zijn ze steeds meer 's nachts actief. Het meest opvallende kenmerk van een hert is het gewei, dat meestal alleen bij mannetjes voorkomt.

### Van klein naar groot

De drie verschillende soorten herten in de Nederlandse bossen zien er allemaal anders uit. Met name het

gewei en de staart verklappen welk soort het is. Een van de duidelijkste verschillen tussen deze drie dieren is het gewei. Edelherten hebben een heel groot gewei, dat elk jaar groter wordt. De ree heeft juist een klein gewei.

### Wist je dat...

- Het gewei van een hert elk jaar weer opnieuw aangroeit.
- Sommige geweien wel 10 kilo wegen. Dat is evenveel als 10 pakken melk!
- Jonge hertjes kalfjes genoemd worden.
- Een vrouwtjeshert een hinde heet.



### ELAND

Ze mogen zich de allergrootste herten op aarde noemen.



### DAMHERT

Deze herten zijn te herkennen aan hun mooie stippelvacht.



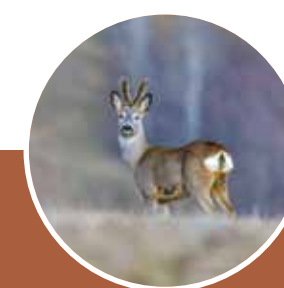
### RENDIER

Ze komen veelal voor in landen als Scandinavië. Ze hebben wel vier magen!



### EDELHERT

Deze herten zijn erg groot, mannetjes kunnen wel 255 kilo wegen!



### REE

De witte vlek op zijn kont wordt ook wel een spiegel genoemd.

OP EEN RIJTJE...  
Welk hert heb jij  
in het echt gezien?

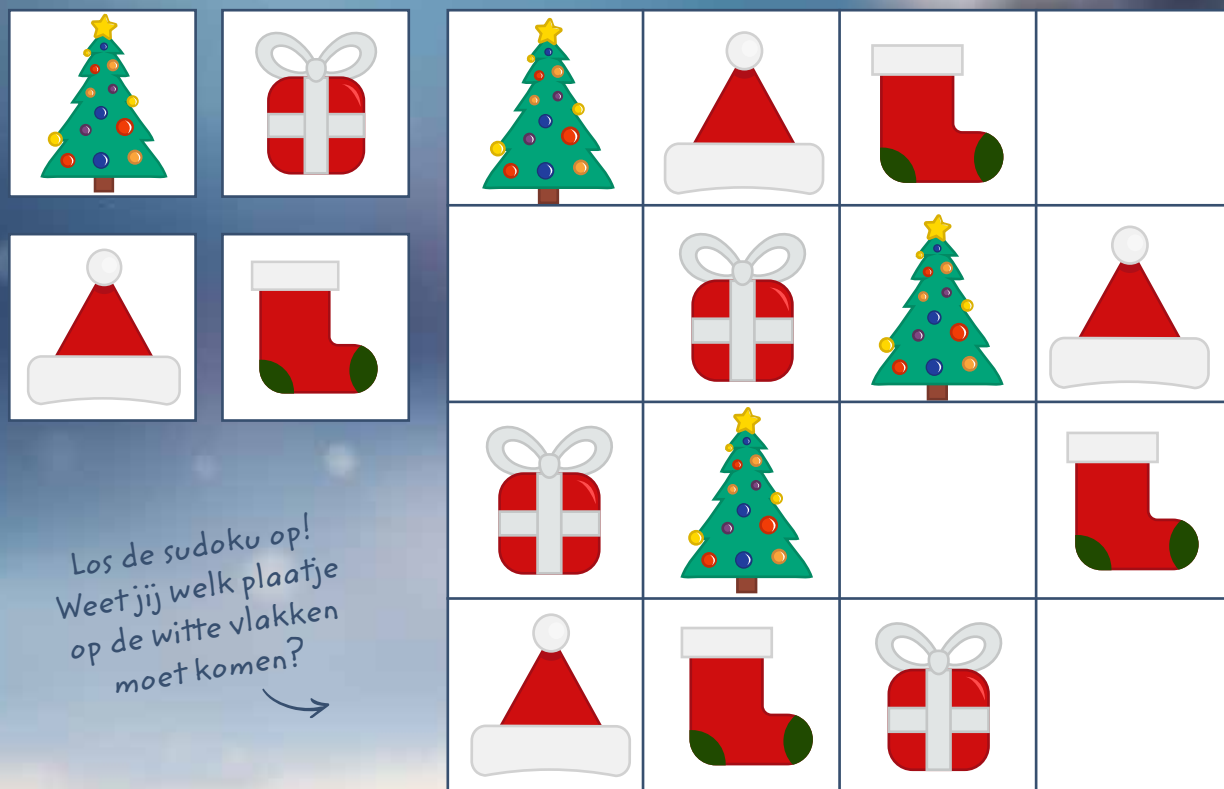


Hoeveel tel jij er?

# TEL ALLE KERSTMANNETJES

Bekijk alle pagina's uit dit tijdschrift goed.

In het tijdschrift zijn kerstmannetjes verstopt, kun jij ze allemaal vinden? Tel ze en stuur je antwoord naar [tijdschrift@zozijn.nl](mailto:tijdschrift@zozijn.nl). Wie weet win jij een VVV-bon van 20 euro!



Los de sudoku op!  
Weet jij welk plaatje  
op de witte vlakken  
moet komen?

Benieuwd naar de oplossing? Kijk op bladzijde 23.

Kleurrijke kunst

# MILANDA HOUDT VAN VEEL KLEUR

Milanda Olden is 51 jaar, woont in Wilp en werkt bij Atelier Warempel in Zutphen.

Bij Zozijn zetten we jouw kunst graag op de kaart. Kunst is een mooie manier om je te uiten. Dat doet Milanda ook!



Milanda werkt al zo lang dat Atelier Warempel bestaat. Sinds 1995, dus al 29 jaar. En nog steeds met veel plezier. Het liefst tekent en schildert ze met veel kleuren en details. "Ik hou ervan om verschillende kleuren te mengen. Ook vind ik het leuk om figuurtjes te omlijnen met stift of verf."

### Rustige omgeving

Milanda tekent en schildert het liefst alleen. "Ik werk het liefst in een rustige omgeving en maak verschillende dingen die ik leuk vind. Bijvoorbeeld mooie dieren zoals vlinders. Ook vind ik het leuk om ijsjes en taartjes te schilderen. Daar ben ik dol op!"

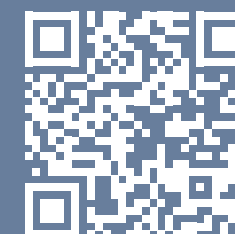
### Verhuisd naar Wilp

Milanda is onlangs verhuisd van Warnsveld naar Wilp. Ze heeft het hier erg naar haar zin. Haar kamer heeft ze gezellig gemaakt met een zelfgemaakte kunstwerken. "En natuurlijk een poster van Jan Smit!" vertelt Milanda enthousiast. Vanuit Wilp gaat ze 4 dagen in de week met de taxibus naar het atelier.



### Meer kunst zien?

Scan de QR-code om meer kunstwerken van Milanda te bekijken.





Kersttoetje

# TIRAMISU MET KERSEN



Je kerstdiner is pas compleet met een feestelijk kersttoetje! Maak dit lekkere toetje zelf.

W eet je wie dol is op toetjes? Michiel Berns van locatie Lockhorst Wonen te Didam! En hij maakt ze ook vaak zelf. Met veel enthousiasme ging hij aan de slag! Natuurlijk moest er wel even geproefd worden en ja hoor, het toetje werd goedgekeurd. Loopt het water al bij jullie in de mond?

Michiel wenst jullie alvast smaakvolle kerstdagen!

## Boodschappenlijstje

- 250 gram mascarpone
- 250 ml ongeklopte slagroom
- 4 kerstkransjes (koekjes)
- 2 theelepels poedersuiker
- 1 blikje vlaaivulling kersen

## Uit jouw kast

- 4 glazen
- Mengkom
- Mixer
- Schaaltje



### STAP 1

Heb je alle boodschappen? Maak dan het blikje kersen open en doe in een schaaltje.



### STAP 2

Doe de poedersuiker en de ongeklopte slagroom in een mengkom.



### STAP 3

Klop de slagroom en de poedersuiker met een mixer. Voeg de mascarpone toe.



### STAP 4

Vul de glazen met een laagje slagroom en daarna de kersen. Herhaal dit nog een keer.



### STAP 5

Maak het toetje af met een lekker kerstkransje. Zet het op tafel en zing er een kerstliedje bij.

**VOLG DE STAPPEN...**

en geniet van je heerlijke dessert!



Gezelligheids gadgets

# TE LEEN BIJ HET ZORGLAB

Wist je dat je via de uitleenservice meer dan 100 producten kan uitproberen?

**Cubby de beer**

Voel je je weleens alleen?

Deze knuffel maakt verschillende geluiden en houdt heel erg van knuffelen. Daarnaast kun je 'kiekeboe' met hem spelen en een dansje met hem doen.



**VTech Storikid rocket**

Dit schattige apparaatje helpt je om je minder eenzaam te voelen. Met meer dan 40 verhaaltjes en liedjes. Je kunt ook persoonlijke berichten of verhaaltjes van 10 minuten opnemen.



**Robot Maatje**

Dit is een bijzondere robot die kan praten, bewegen en emoties kan tonen. Robot maatje helpt je contact te maken door samen te dansen, spelletjes te spelen of een praatje maken. Robot maatje kan je ook helpen onthouden en wanneer je je medicijnen moet innemen. Met Robot maatje heb je altijd gezelschap.



**Zo werkt het**

Wil je een product proberen? Vraag je begeleider om deze te reserveren via [www.zozijn.nl/uitleenservice](http://www.zozijn.nl/uitleenservice). Het zorglab zorgt er daarna voor dat het product afgehaald kan worden.

De leukste moppen en raadsels



# GI-GA-GRAPPIG



Wie lacht er het hardst? Maak jij je vrienden aan het lachen met deze leuke raadsels?

Wil jij de volgende keer drie moppen aanleveren? Stuur een mail naar [tijdschrift@zozijn.nl](mailto:tijdschrift@zozijn.nl). En misschien maak jij de volgende keer wel iedereen aan het lachen.



Wat eet de sneeuwman op zijn brood?

Sneeuwvlokken.



Waarom zijn kerstbomen slecht in breien?

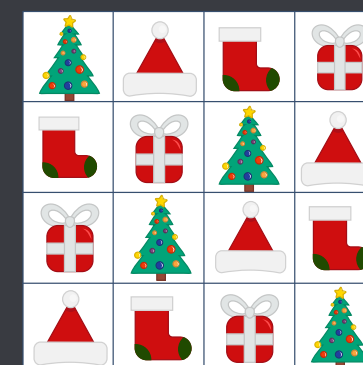
Ze laten altijd hun naalden vallen.



Waarom gaat een duizendpoot nooit schaatsen?

Wanneer hij al zijn schaatsen aan heeft is het al zomer.

**OPLOSSING PUZZEL**





Nu te volgen cursus

# OMGAAN MET ELKAAR BIJ DE ZOZIJN SCHOOL!

In deze cursus leer je:



**Kennismaken met mensen die je niet (goed) kent**



**Wat je doet als je bijvoorbeeld visite krijgt**



**Waar je over kunt praten met mensen**



**Wat je doet als je bijvoorbeeld ergens op bezoek gaat**



**Wat je wel en niet kunt vragen aan mensen**



**En nog veel meer...**



Je komt elke dag veel mensen tegen. Op je werk of op de dagbesteding. Het kan dan best lastig zijn om samen te werken, je mening te geven of goed te luisteren. Bij de cursus 'omgaan met elkaar' van de Zozijn School gaan we hier mee aan de slag! De cursus is voor iedereen en wordt op maat gemaakt. De cursus wordt in groepjes gegeven, maar je kunt deze ook alleen volgen.

## Aanmelden of meer informatie?

Wil je je aanmelden bij de Zozijn School, heb je andere leervragen of wil je meer informatie? Stuur een mail naar [zozijnschool@zozijn.nl](mailto:zozijnschool@zozijn.nl).

 Zozijnschool

 zozijnschool



Retouradres: Postbus 10, 7390 AA Twello

[voornaam] [voegsel] [achternaam]

[straat] [huisnummer] [toevoeging]

[postcode] [plaats]

[code verspreider]